

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DEMENCIAS LEVES O MODERADAS: MEMORIA

Índice

1. Sonidos de animales	3
2. Memoriza la imagen	4
3. Instrumentos musicales	5
4. Memoria de los tiempos remotos.....	6
5. Recuerda a la persona famosa	7
6. Geografía.....	8
7. Completa los huecos.....	9
8. Completar refranes.....	10
9. Ejercitando la memoria visual.....	11
10. Recordando aún más lejos	12
11. La noticia del día	13
12. Incidentes pasados	14
13. Memoria de los remotos tiempos.....	15
14. Palabras con historia	16
15. Recordando palabras - Historia.....	17
16. Jugando con las palabras.....	18
17. La cafetería: recuerdo libre	19
18. La cafetería: recuerdo facilitado	20
19. La cafetería: reconocimiento	21
20. El diario de sucesos.....	22
21. Mi árbol genealógico	23
22. Festividades del año	24
23. El abecedario	25
24. Palabras enmarcadas.....	26
25. Cuenta tu vida.....	27
26. Recordar Imágenes	28
27. Orientación temporal	29
28. Cultura general	30
29. Gastronomía típica	31
30. Cuenta tu vida.....	32
31. Recordar imágenes	33
32. Completar refranes.....	34
33. Orientación temporal	35
34. Cultura general	36

35. Completa las frases.....	37
36. Gastronomía típica	38
37. Memorizar objetos	39
38. Observa y memoriza.....	40
39. Monumentos y países	41
40. Detalles de casa	42
41. Asociar colores y palabras.....	43
42. Biografía	44
43. Completa las frases.....	45
44. Clasifica números.....	46
45. Completa los refranes	47
46. Observa, recuerda e inventa	48
47. Memoriza y sigue el camino.....	49
48. Pares e impares de mayor a menor	50

1. Sonidos de animales

MEMORIA

EJ. 1

...Dígame en voz alta a la persona...
el nombre de los siguientes
animales.

...Transcurridos unos segundos
pídale que escriba los nombres
que terminen con el sonido de la letra a.



2. Memoriza la imagen

MEMORIA

EJ. 2

Observa esta imagen detenidamente. Mientras la miras, intenta decirte en voz baja lo que vas viendo para memorizarlo mejor:



Si crees que tienes grabada la imagen, dale la vuelta a la hoja y contesta:

- 1-¿Qué cubiertos aparecen en la imagen?
- 2-¿Qué objetos de cristal había en la imagen?
- 3-¿Cuántos platos se encuentran sobre la mesa?
- 4-¿Qué comida aparece en la imagen?
- 5-¿Qué bebida había en las copas?
- 6-¿Qué muebles distingues en la imagen?
- 7-¿De qué material es la mesa y las sillas?
- 8-¿Cuántas sillas hay en la foto?

3. Instrumentos musicales

MEMORIA

EJ. 3

INSTRUCCIONES

En las siguientes fotografías hay una serie de instrumentos musicales. Identifícalos y escribe debajo su nombre.



Ahora, imita como tocarías cada uno. A continuación, además de imitar cómo se toca, trata de imitar su sonido. Finalmente, recuerda alguna canción en la que suene uno o varios de estos instrumentos. ¿Podrías cantarla?

4. Memoria de los tiempos remotos

MEMORIA

EJ. 4

INSTRUCCIONES

Responde a las siguientes
preguntas lo mejor que puedas.

1. ¿Cuál fue el primer coche que recuerdas? ¿De quién era?
2. Comenta algo sobre algún libro que hayas visto. ¿Dónde estaba? ¿De quién era? ¿De qué trataba?
3. Un recuerdo alegre, algo específico que haya pasado un día concreto con personas a las que recuerdas.
4. Un recuerdo que tenga presente un árbol. ¿Dónde fue? ¿Qué pasó? ¿Por qué figura el árbol en tu recuerdo?
5. Recuerda alguna casa en la que viviste en tu niñez o juventud. ¿Dónde estaba? ¿Con quién vivías? ¿Cómo era la casa (habitaciones, color de las paredes, distribución, etc.)?
6. ¿Recuerdas el nombre del Rey actual? ¿Y de su padre?
7. ¿Cuál es el nombre del primer presidente de gobierno de la actual democracia en España?
8. ¿Recuerda algún importante evento deportivo que haya usted vivido y que fuera importante en nuestro país? ¿Cuándo fue? ¿De qué deporte se trataba? ¿Quién ganó?



5. Recuerda a la persona famosa

The worksheet is titled 'MEMORIA EJ. 5' in a red banner. It contains instructions, a text passage about Antonio Machín, and a list of questions to answer. The text is written in a clean, sans-serif font. The background of the worksheet is white with a light gray border and a series of gray circles on the left side, resembling a spiral notebook. The text is arranged in a clear, organized manner, with the title at the top, followed by instructions, the text passage, and the questions at the bottom.

MEMORIA
EJ. 5

INSTRUCCIONES
Lee el texto detenidamente más de una vez e intenta recordarlo para responder luego a algunas preguntas.

Antonio Machín, nacido en Cuba, hijo de emigrante gallego y cubana, inició su carrera musical en La Habana en 1920. Pero el gran éxito no le llegó hasta nueve años después, con la canción El Manisero.

En 1939 visita por primera vez España, país en el que desarrollará toda su carrera, acompañándose de sus maracas, con títulos tan célebres como Dos gardenias, Madrecita, Angelitos negros...

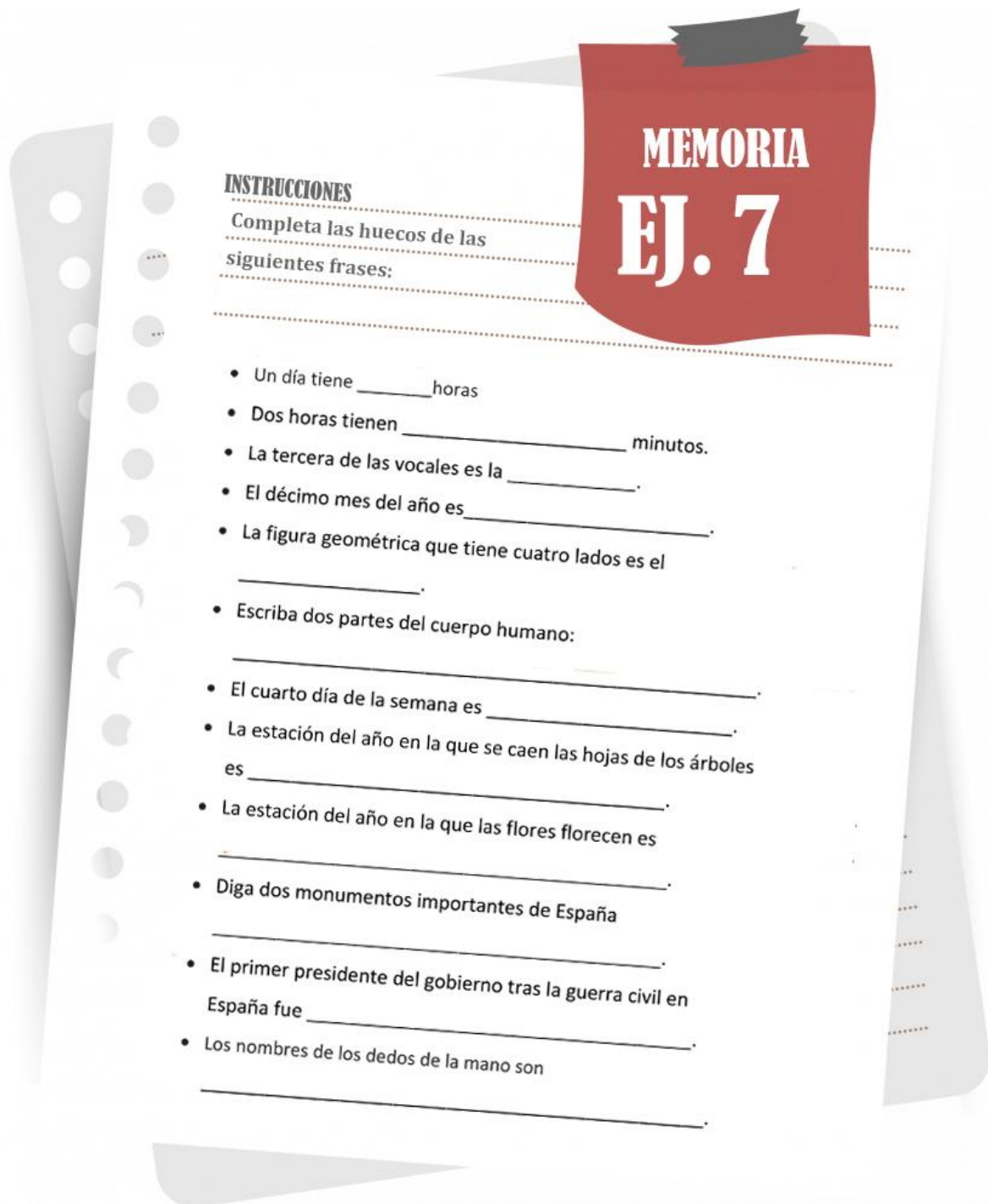
AHORA CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿De qué personaje trata el texto?
- ¿Dónde nació? ¿De qué nacionalidad eran sus padres?
- ¿En qué año inició su carrera musical?
- ¿Con qué canción alcanzó el éxito?
- ¿En qué año vino a España?

6. Geografía



7. Completa los huecos



MEMORIA
EJ. 7

INSTRUCCIONES
Completa los huecos de las siguientes frases:

- Un día tiene _____ horas
- Dos horas tienen _____ minutos.
- La tercera de las vocales es la _____.
- El décimo mes del año es _____.
- La figura geométrica que tiene cuatro lados es el _____.
- Escriba dos partes del cuerpo humano: _____
- El cuarto día de la semana es _____.
- La estación del año en la que se caen las hojas de los árboles es _____.
- La estación del año en la que las flores florecen es _____.
- Diga dos monumentos importantes de España _____.
- El primer presidente del gobierno tras la guerra civil en España fue _____.
- Los nombres de los dedos de la mano son _____.

8. Completar refranes

MEMORIA
EJ. 8

INSTRUCCIONES
Elige la opción correcta para completar la frase:

Ande yo caliente...

- ☐ Y ríase la gente
- ☐ A buena hora

De tal palo...

- ☐ Sale pan
- ☐ Tal astilla

Aunque la mona se vista de seda...

- ☐ Mona se queda
- ☐ Tiene calor

A caballo regalado...

- ☐ Le salen manchas
- ☐ No le mires el diente

En casa del herrero...

- ☐ Cuchillo de palo
- ☐ Hay goteras

En boca cerrada...

- ☐ Se sube la pulga
- ☐ No entran moscas

Más vale tarde...

- ☐ Que nunca
- ☐ Que no saber nada

Del dicho al hecho...

- ☐ Va demasiado
- ☐ Va un trecho

La avaricia...

- ☐ Rompe el saco
- ☐ Es muy buena

A palabras necias...

- ☐ Oídos sordos
- ☐ Cantemos juntos

Perro ladrador...

- ☐ Tiene pulgas
- ☐ Poco mordedor

No por mucho madrugar...

- ☐ Tengo más calor
- ☐ Amanece más temprano

9. Ejercitando la memoria visual

MEMORIA
EJ. 9

INSTRUCCIONES
En primer lugar, durante 1 minuto, fíjate bien y trata de memorizar los siguientes objetos:



Ahora tapa los objetos con una hoja u objeto opaco.
A continuación, cuenta de forma inversa desde 20 (20 - 19 - ...)

Finalmente, escribe los 10 objetos que hemos mostrado anteriormente:

.....

.....

.....

.....

10. Recordando aún más lejos

MEMORIA

EJ. 10

INSTRUCCIONES

Hace una semana realizamos un ejercicio en el que se presentaban 10 objetos.

Sabemos que es complicado pero...

¿Podrías escribir el nombre de esos 10 objetos?

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

Vamos a darte unas pistas... Te daremos la primera y la última letra de cada objeto:

1. B _ _ _ n

2. N _ _ _ _ a

3. G _ _ _ _ a

4. C _ _ _ _ a

5. S _ _ _ _ _ s

6. T _ _ a

7. T _ _ _ _ r

8. M _ _ _ _ a

9. M _ _ _ _ o

10. C _ _ _ _ a

Si aún no recuerdas... Vamos a darte unas pistas más explícitas. Te diremos de qué se trataba:

1. Esfera para jugar al fútbol

2. Fruta cítrica

3. Instrumento musical de cuerda

4. Útil de cocina para hacer café

5. Instrumento para afilar el lápiz

6. Recipiente para tomar café

7. Instrumento para pinchar comida

8. Fruta que dio Adán a Eva

9. Herramienta para golpear clavos

10. Prenda que cubre el tronco

11. La noticia del día

MEMORIA

EJ. 11

INSTRUCCIONES

Lee el siguiente texto dos veces,
prestando mucha atención.

Te preguntaremos luego sobre él:

«El pasado jueves 10 de marzo a las siete de la tarde, Juan Pérez – albañil de profesión con 46 años – tuvo un pequeño incidente en su trabajo. El andamio que estaba situado frente al portal número 13 de la calle del Sol en la ciudad de Málaga, cayó sobre la acera. Esto se debió a que un coche en una maniobra de aparcamiento golpeó inesperada e involuntariamente su base. Juan que estaba sobre el andamio realizando una obra de encalado de la fachada no resultó herido en el accidente. En ese momento el trabajador estaba sujeto con su arnés de seguridad a un saliente independiente de la estructura del andamio. De esta forma, pudo salvar su vida y no hubo que lamentar daños personales»

Una vez leído, cubre el texto con un papel y trata de resolver estos problemas:

1.- La leona del circo ha tenido tres cachorros y la pantera ha tenido dos.
¿Cuántas fieras se juntarán entre las madres y las crías?

2.- Un repartidor de leche sale de su casa con dieciocho botellas. En una casa deja tres botellas y en otra cuatro. ¿Cuántas botellas le quedan para repartir?

3.- En una estantería había veinticinco libros y en otra trece. Si cogemos ocho libros, ¿cuántos quedarían en las dos estanterías?

Ahora trata de responder las preguntas de más abajo sobre el texto, sin leerlo y manteniéndolo oculto. Cuando hayas terminado puedes volver a leerlo:

12. Incidentes pasados

MEMORIA
EJ. 12

INSTRUCCIONES

Hace un tiempo leímos un texto en la ficha **LA NOTICIA DEL DÍA**. Trata de recordar el texto y escribe lo que recuerdes sobre él.

.....

.....

.....

.....

Ahora responde a estas preguntas:

- 1.- ¿Cuándo tuvo lugar el suceso del texto?
- 2.- ¿Cómo se llama el protagonista?
- 3.- ¿Qué edad y cuántos hijos tenía?
- 4.- ¿Qué trabajo realizaba y dónde?
- 5.- ¿Qué le ocurrió en su trabajo?
- 6.- ¿Por qué sucedió y qué daños le causó el accidente?

.....

A continuación, responde solo SI o NO, según tu criterio sobre lo que leíste:

- 1.- ¿El suceso tuvo lugar el 5 de marzo a las 6 de la tarde?
- 2.- ¿El protagonista se llamaba Juan?
- 3.- ¿Tenía el trabajador 42 años?
- 4.- ¿El trabajador era fontanero?
- 5.- ¿Un vehículo le atropelló?
- 6.- ¿El accidente tuvo daños personales?

.....

.....

13. Memoria de los remotos tiempos

MEMORIA
EJ. 13

INSTRUCCIONES
Comenta estas propuestas:

1. ¿Cuál fue el primer coche que recuerdas? ¿De quién era?
2. Sobre algún libro visto. ¿Dónde estaba? ¿De quién era? ¿De qué trataba?
3. Un recuerdo alegre, algo específico que haya pasado un día concreto con personas a las que recuerdas.
4. Un recuerdo que tenga presente un árbol. ¿Dónde fue? ¿Qué pasó? ¿Por qué figura el árbol en tu recuerdo?
5. Recuerda alguna casa en la que viiste tu niñez o juventud. ¿Dónde estaba? ¿Con quién vivías? ¿Cómo era la casa (habitaciones, color de las paredes, etc.)?
6. ¿Recuerdas el nombre del Rey actual? ¿Y de su padre? ¿Cuál es el nombre del primer presidente de gobierno de la actual democracia en España?
7. ¿Recuerda algún importante evento deportivo que haya vivido y que fuera importante en nuestro país? ¿Cuándo fue? ¿De qué deporte se trataba?
8. ¿Cuáles fueron los primeros canales en realizar retransmisiones de televisión en España? ¿Recuerda algún programa concreto?

14. Palabras con historia

MEMORIA
EJ. 14

INSTRUCCIONES

Lee detenidamente esta lista de palabras, trata de memorizarlas para trabajar después con ellas:

Casa	Herrero	Gata	Camiseta
Zorro	Nieve	Médico	Azada
Rosal	Fuego	Fresa	Calcetín
Zapatilla	Coche	Margarita	Gafas
Pingüino	Sandalia	Colchón	Patatas

Ahora cubre las palabras con un papel u objeto opaco y trata de escribirlas todas:

.....

.....

.....

A continuación, vuelve a descubrir las palabras, y crea una historia con sentido en la que aparezca cada palabra:

(Puede comenzar así: En la **casa** roja del pueblo ocurría todas las noches una situación inaudita, un **zorro** se acercaba hasta la puerta y miraba fijamente el **rosal** del jardín...)

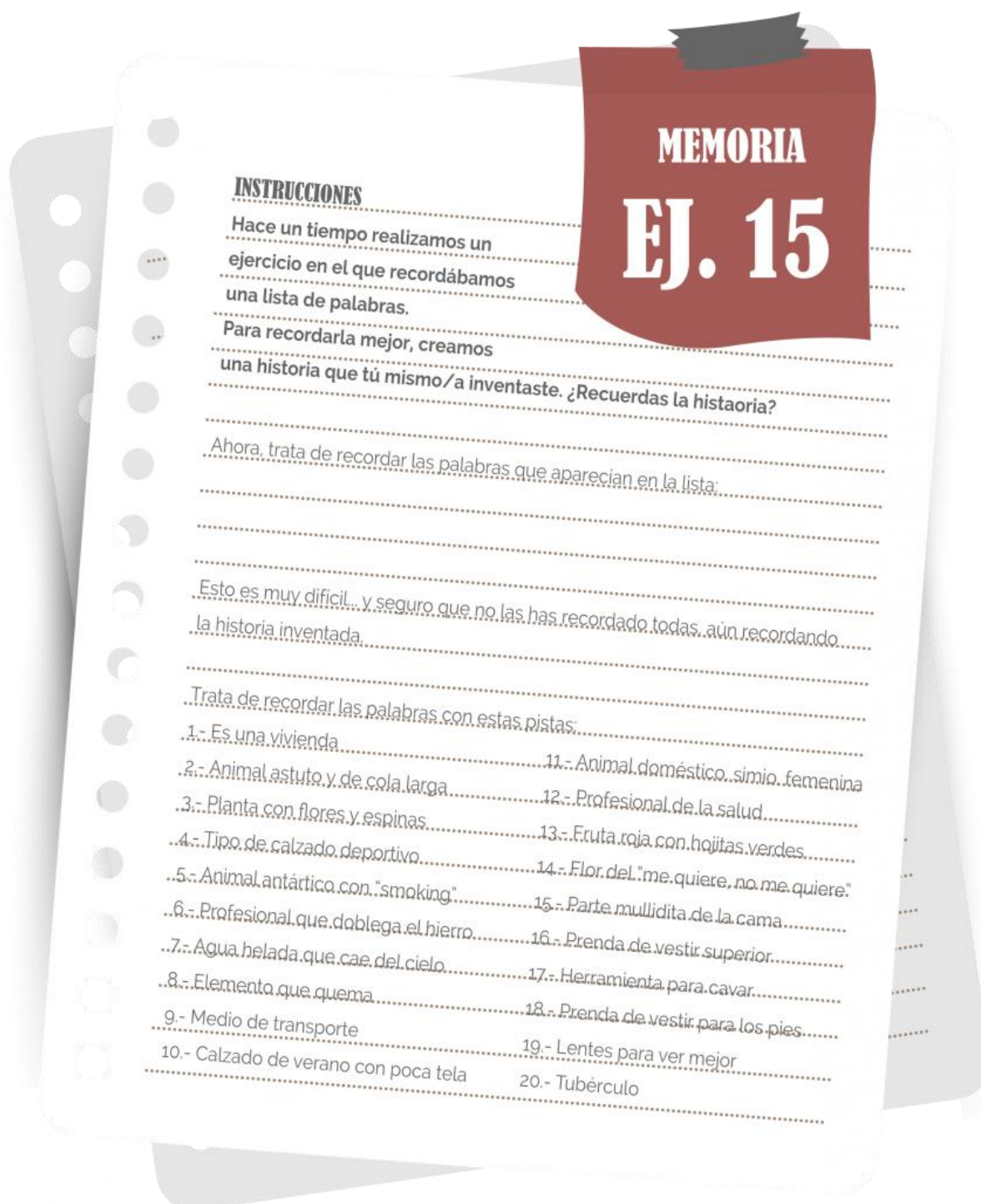
.....

.....

Y ahora, tras crear la historia, vuelve a cubrir las palabras sin verlas. Trata de volver a escribirlas todas, ¿cuántas has podido recordar ahora?

.....

15. Recordando palabras - Historia



16. Jugando con las palabras

MEMORIA

EJ. 16

INSTRUCCIONES

Lee detenidamente la siguiente lista de palabras:

Casa	Herrero	Gata	Nieve
Zorro	Camiseta	Médico	Azada
Rosal	Fuego	Calcetín	Fresa
Zapatilla	Margarita	Coche	Gafas
Pingüino	Sandalia	Patatas	Colchón

Ahora clasificalas por categorías según tu propio criterio.
(Ej. Prendas de vestir, animales, etc.)

CATEGORÍA 1	CATEGORÍA 2	CATEGORÍA 3	CATEGORÍA ...
-------------	-------------	-------------	---------------

Ahora tapa la lista de palabras y la clasificación que has realizado.
A continuación vuelve a escribir la lista de palabras.
¿Puedes recordarlas todas?

17. La cafetería: recuerdo libre

MEMORIA

EJ. 17

INSTRUCCIONES

Fijate bien durante 3 minutos
en la siguiente escena.

Trata de fijarte en todos los detalles
de la misma porque a continuación
tendrás que responder a las preguntas que se te van a realizar.



Ahora, cubre la fotografía con otro papel u objeto opaco

Realiza esta operación: Cuenta de 100 a 0 lo más rápido posible.
¡Perfecto!

En este momento, y sin descubrir la fotografía que habías visto anteriormente,
realiza una descripción de lo que has visto en la escena de la fotografía:

18. La cafetería: recuerdo facilitado

MEMORIA

EJ. 18

INSTRUCCIONES

Fijate bien durante 3 minutos
en la siguiente escena.

Trata de fijarte en todos los detalles
de la misma porque a continuación
tendrás que responder a las preguntas que se te van a realizar.



Ahora, cubre la fotografía con otro papel u objeto opaco

Realiza esta operación: Cuenta de 100 a 0 lo más rápido posible.

¡Perfecto!

Sin descubrir la fotografía, responde a las siguientes preguntas:

1- ¿Cuántas personas había en la fotografía?

2- ¿Cuántos hombres y cuántas mujeres?

3- ¿Cuántos camareros hay en la escena?

4- ¿De qué color son las sillas y las mesas?

5- ¿Cuántas lámparas aparecen en la escena?

19. La cafetería: reconocimiento

MEMORIA

EJ. 19

INSTRUCCIONES

Fijate bien durante 3 minutos
en la siguiente escena.

Trata de fijarte en todos los detalles
de la misma porque a continuación
tendrás que responder a las preguntas que se te van a realizar.



Ahora, cubre la fotografía con otro papel u objeto opaco

Realiza esta operación: Cuenta de 100 a 0 lo más rápido posible. ¡Perfecto!

Sin descubrir la fotografía, responde verdadero o falso a las siguientes cuestiones:

- 1- En la fotografía aparecen más de 6 personas
- 2- Hay dos salones en la escena, uno de ellos al fondo de la misma
- 3- Las sillas de las mesas de la cafetería son rojas y las mesas azules
- 4- Nadie está siendo atendido en la cafetería
- 5- En la cafetería aparece un hombre con traje y maleta
- 6- En la escena hay tres lámparas visibles

20. El diario de sucesos

MEMORIA
EJ. 20

INSTRUCCIONES
Lee con atención el siguiente texto:

"El pasado miércoles 12 de marzo de 2018 a las 18h. de la tarde, tres personas asaltaron el Banco Castellano del Carmen, situado en la calle del Sol número 13 en la ciudad de Cáceres. Durante el atraco, no hubo víctimas mortales, aunque el guardia de seguridad fue herido leve al tratar de proteger a un grupo de clientes que se encontraban en ese momento realizando gestiones en el interior del banco. El grupo de atracadores estaba compuesto por un hombre y dos mujeres, declararon los testigos del hecho delictivo. Solo uno de ellos iba armado. La escena más peligrosa del momento fue cuando una de las atracadoras, después de coger el dinero de las cajas fuertes, quedó atrapada en la puerta del mismo. El guardia de seguridad, temiendo por la seguridad de los clientes en ese momento, tiró del bolso enredado en un saliente de la puerta de salida tratando de facilitar la salida de la atracadora. Ante el forcejeo que se produjo entre la atracadora y el guardia de seguridad, este cayó al suelo y se produjo una pequeña brecha en la cabeza. Afortunadamente, todo transcurrió sin violencia y los clientes, aunque estaban asustados pudieron abandonar el edificio sin ningún otro contratiempo."

1- Vuelve a leer el texto tratando de memorizar los detalles.
2- A continuación cubre el texto con otro papel u objeto opaco.
3- Ahora realiza el siguiente ejercicio: Cuenta de dos en dos desde 0 hasta 30. Ahora resta de 30 hasta 0 quitando 3 cada vez (30, 27, 24...)

21. Mi árbol genealógico

MEMORIA
EJ. 21

INSTRUCCIONES
Escribe los nombres de los miembros de tu familia y únelos con una flecha según el parentesco.

Padre Madre

Yo Marido/Mujer

Hijos/as

Nietos/as

22. Festividades del año

MEMORIA
EJ. 22

INSTRUCCIONES
Va a realizar un ejercicio
relacionado con las
festividades del año.
¿Qué se celebra el día...?

✓ 1 de noviembre:
✓ 6 de diciembre:
✓ 1 de mayo:
✓ 19 de marzo:
✓ 28 de diciembre:
✓ 24 de junio:
✓ 1 de enero:
✓ 8 de diciembre:
✓ 15 de agosto:
✓ 25 de julio:
✓ 14 de febrero:
✓ 31 de diciembre:
✓ 6 de enero:
✓ 24 de diciembre:
✓ 19 de marzo:
✓ 31 de octubre:

23. El abecedario

MEMORIA
EJ. 23

INSTRUCCIONES
Recordando el abecedario.
Completa la siguiente secuencia
con las letras que faltan para
formar el abecedario.

1- Escribe el abecedario

A		C			F		H				L		

2- Escribe el abecedario al revés

Z	Y		W		U					P		Ñ	

24. Palabras enmarcadas

MEMORIA
EJ. 24

INSTRUCCIONES
Lee atentamente las siguientes palabras que están enmarcadas:

Plátano – Amarillo
Abrigo – Invierno
Café – Negro
Ventilador – Aire
Verano – Playa
Coche – Grande
Montaña – Silencio
Comedor – Naranja

A continuación tapa las palabras anteriores e intenta recordar y rellenar el cuadro

	– Amarillo
Abrigo –	
Café –	
	– Aire
Verano –	
	– Grande
	– Silencio
Comedor –	

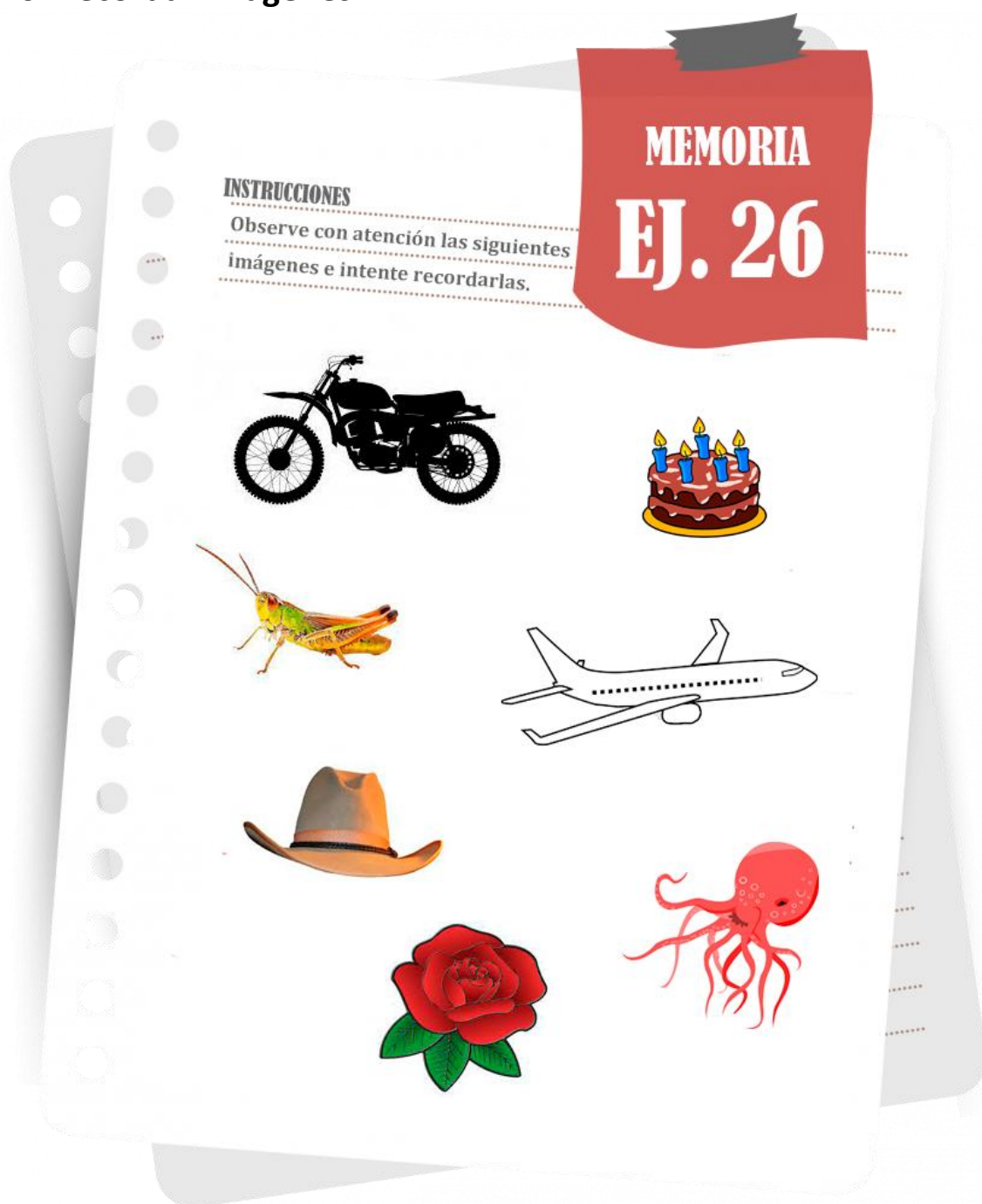
25. Cuenta tu vida

MEMORIA
EJ. 25

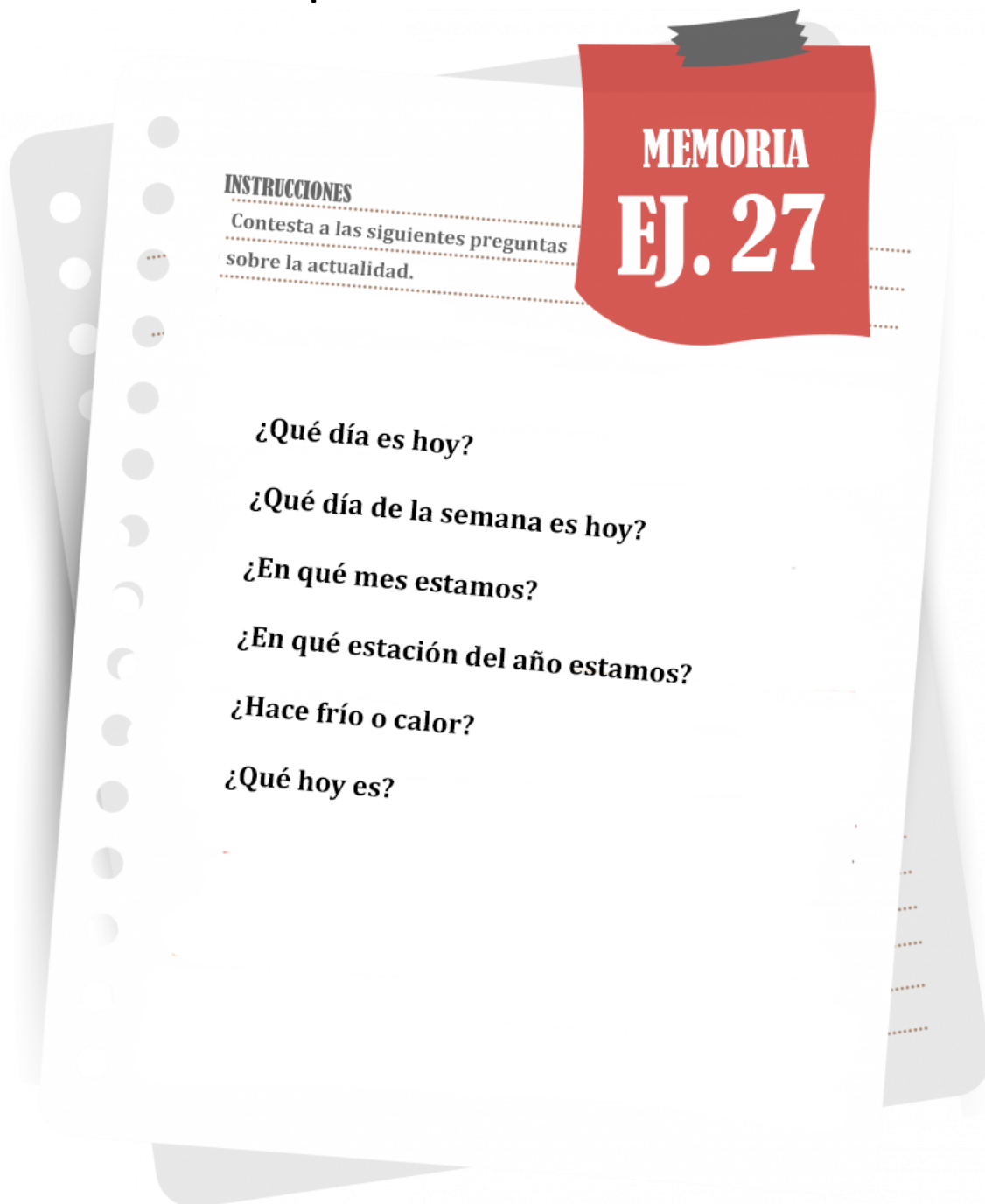
INSTRUCCIONES
Contesta a las siguientes preguntas sobre tu vida personal.

- ✓ Mi nombre es.
- ✓ Nací el día.
- ✓ Tengo años
- ✓ Mi dirección es
.....
- ✓ Mi teléfono es
.....
- ✓ Mis estudios son.
- ✓ Trabajé de.
.....
- ✓ Mi esposo/a es
.....
- ✓ Mis hijos son.
.....
.....
- ✓ Mis yernos/nueras son.
.....
.....
- ✓ Mis nietos son
.....
.....
- ✓ Mis aficiones son.
.....
.....

26. Recordar Imágenes



27. Orientación temporal



28. Cultura general

MEMORIA EJ. 28

INSTRUCCIONES

Contesta a las siguientes preguntas sobre cultura general.

- La Torre Eiffel se encuentra en la ciudad de
- ¿En qué año se descubrió América?
- ¿Quién descubrió América?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Alhambra?
- El cuadro "Las Meninas" fue pintado por
- ¿Qué instrumento mide la temperatura?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿De qué país fue presidente John Kennedy?
- ¿Cuál es el nombre de las fiestas más conocidas de Valencia? ...
- ¿Cuál es su película favorita?
- ¿Qué descubrió Alexander Fleming?
- ¿Con qué apodo se conoció a Rodrigo Díaz de Vivar?
- Escriba las nueve provincias de Castilla y León.
- ¿Cuántas piezas distintas se utilizan para jugar al ajedrez?
- La obra más conocida de Cervantes es.

29. Gastronomía típica

MEMORIA
EJ. 29

INSTRUCCIONES
Relaciona mediante flechas los diferentes productos con la región.

- ✓ Fabada
- ✓ Merengue
- ✓ Paella
- ✓ Ensaimada
- ✓ Gazpacho
- ✓ Morcilla de arroz

- ✓ Mojo Picón
- ✓ Cava
- ✓ Pulpo
- ✓ Cerezas del Jerte
- ✓ Vino tinto
- ✓ Pescaíto frito

- ✓ Txacolí
- ✓ Melocotón
- ✓ Caramelos de Tafalla
- ✓ Plátano
- ✓ Pan con tomate
- ✓ Espárragos

- ✓ Comunidad Valenciana
- ✓ Andalucía
- ✓ Asturias
- ✓ Castilla
- ✓ Comunidad de Madrid
- ✓ Islas Baleares

- ✓ Extremadura
- ✓ Andalucía
- ✓ Islas Canarias
- ✓ Cataluña
- ✓ Galicia
- ✓ La Rioja

- ✓ Navarra
- ✓ Islas Canarias
- ✓ Cataluña
- ✓ País Vasco
- ✓ Aragón
- ✓ Murcia

30. Cuenta tu vida

MEMORIA
EJ. 30

INSTRUCCIONES
Contesta a las siguientes preguntas sobre tu vida personal.

- ✓ Mi nombre es.
- ✓ Nací el día.
- ✓ Tengo años
- ✓ Mi dirección es
.....
- ✓ Mi teléfono es
.....
- ✓ Mis estudios son.
- ✓ Trabajé de.
.....
- ✓ Mi esposo/a es
.....
- ✓ Mis hijos son.
.....
- ✓ Mis yernos/nueras son.
.....
- ✓ Mis nietos son
.....
- ✓ Mis aficiones son.
.....

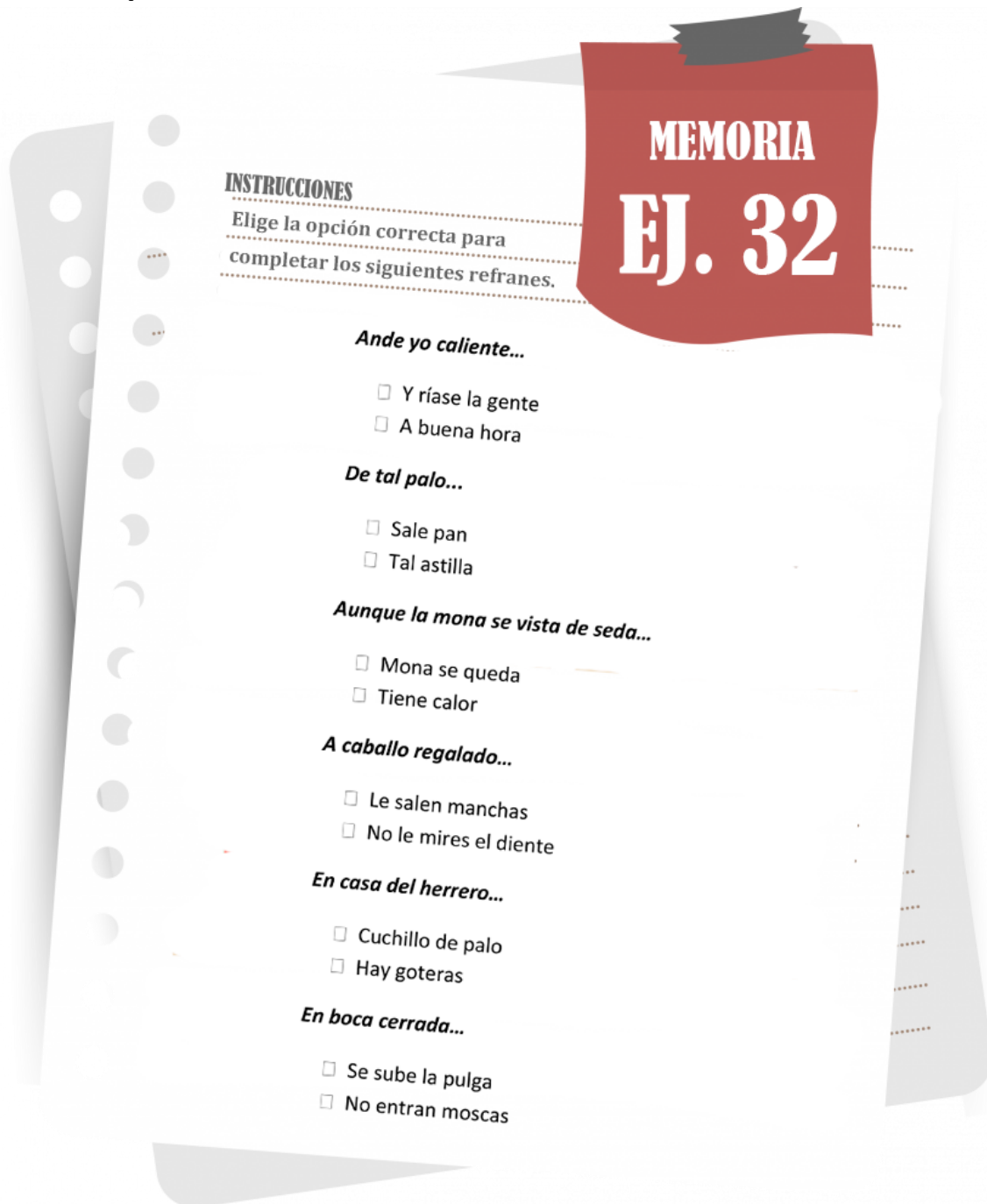
31. Recordar imágenes

MEMORIA
EJ. 31

INSTRUCCIONES
Observe con atención las siguientes imágenes e intente recordarlas.



32. Completar refranes



MEMORIA
EJ. 32

INSTRUCCIONES
Elige la opción correcta para completar los siguientes refranes.

Ande yo caliente...

- ☐ Y ríase la gente
- ☐ A buena hora

De tal palo...

- ☐ Sale pan
- ☐ Tal astilla

Aunque la mona se vista de seda...

- ☐ Mona se queda
- ☐ Tiene calor

A caballo regalado...

- ☐ Le salen manchas
- ☐ No le mires el diente

En casa del herrero...

- ☐ Cuchillo de palo
- ☐ Hay goteras

En boca cerrada...

- ☐ Se sube la pulga
- ☐ No entran moscas

33. Orientación temporal

MEMORIA
EJ. 33

INSTRUCCIONES
Contesta a las siguientes preguntas
sobre la actualidad.

¿Qué día es hoy?

¿Qué día de la semana es hoy?

¿En qué mes estamos?

¿En qué estación del año estamos?

¿Hace frío o calor?

¿Qué hoy es?

34. Cultura general

MEMORIA

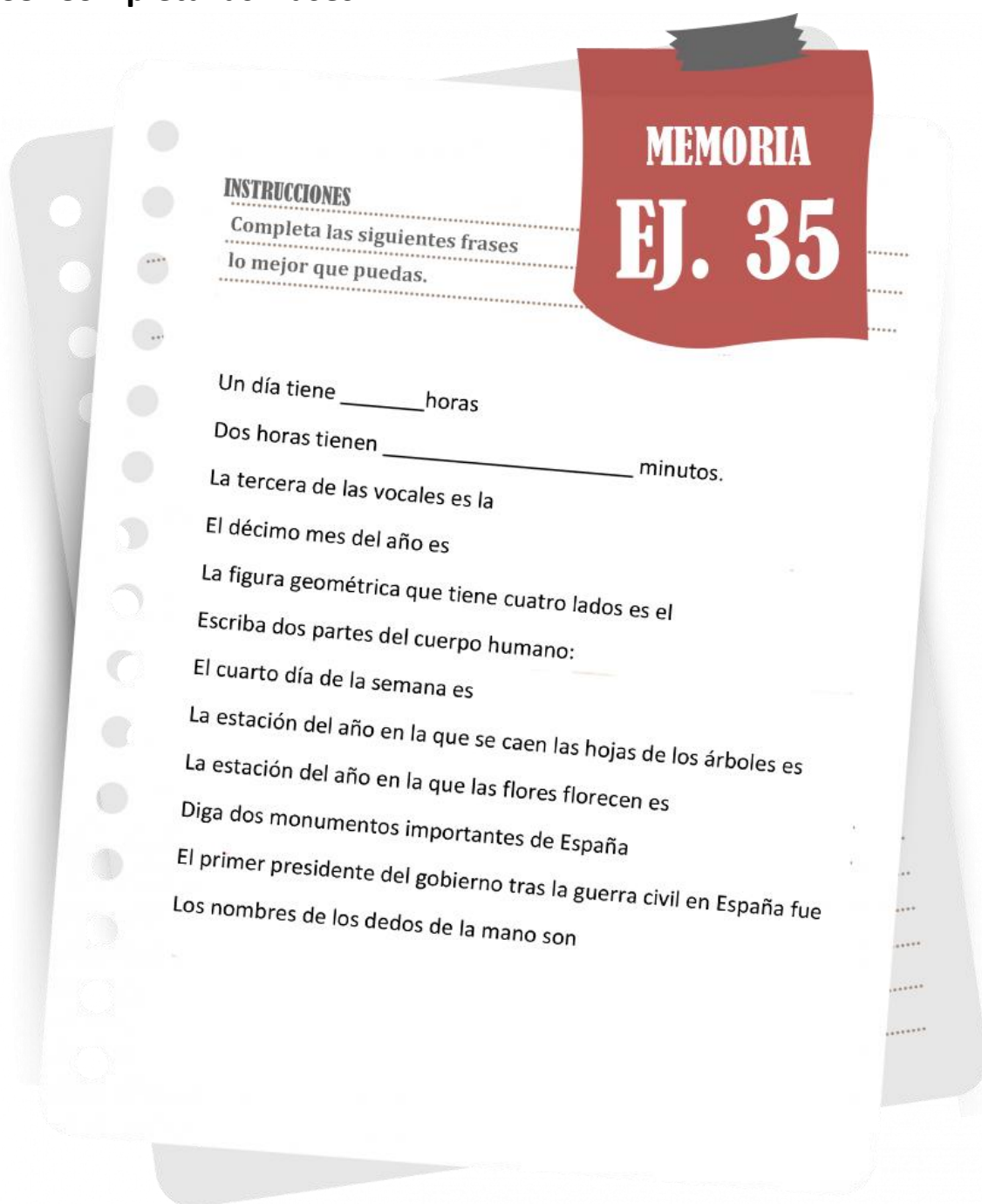
EJ. 34

INSTRUCCIONES

Contesta a las siguientes preguntas sobre cultura general.

- La Torre Eiffel se encuentra en la ciudad de
- ¿En qué año se descubrió América?
- ¿Quién descubrió América?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Alhambra?
- El cuadro "Las Meninas" fue pintado por
- ¿Qué instrumento mide la temperatura?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿De qué país fue presidente John Kennedy?
- ¿Cuál es el nombre de las fiestas más conocidas de Valencia?
- ¿Cuál es su película favorita?
- ¿Qué descubrió Alexander Fleming?
- ¿Con qué apodo se conoció a Rodrigo Díaz de Vivar?
- Escriba las nueve provincias de Castilla y León.
- ¿Cuántas piezas distintas se utilizan para jugar al ajedrez?
- La obra más conocida de Cervantes es.

35. Completa las frases



36. Gastronomía típica

MEMORIA
EJ. 36

INSTRUCCIONES
Relaciona mediante flechas los diferentes productos con la región.

- ✓ Fabada
- ✓ Merengue
- ✓ Paella
- ✓ Ensaimada
- ✓ Gazpacho
- ✓ Morcilla de arroz

- ✓ Mojo Picón
- ✓ Cava
- ✓ Pulpo
- ✓ Cerezas del Jerte
- ✓ Vino tinto
- ✓ Pescaíto frito

- ✓ Txacolí
- ✓ Melocotón
- ✓ Caramelos de Tafalla
- ✓ Plátano
- ✓ Pan con tomate
- ✓ Espárragos

- ✓ Comunidad Valenciana
- ✓ Andalucía
- ✓ Asturias
- ✓ Castilla
- ✓ Comunidad de Madrid
- ✓ Islas Baleares

- ✓ Extremadura
- ✓ Andalucía
- ✓ Islas Canarias
- ✓ Cataluña
- ✓ Galicia
- ✓ La Rioja

- ✓ Navarra
- ✓ Islas Canarias
- ✓ Cataluña
- ✓ País Vasco
- ✓ Aragón
- ✓ Murcia

37. Memorizar objetos

MEMORIA
EJ. 37

INSTRUCCIONES
Nombra y memoriza los objetos
Dobra la hoja y trata de recordarlos

1  	2 
3  	4 

1 	2
3 	4

38. Observa y memoriza

MEMORIA

EJ. 38

INSTRUCCIONES

Observa y memoriza. Después dobla la hoja y responde a las preguntas.



¿Qué animales aparecen en las imágenes?

¿Cuántos animales hay?

¿Cuánto es el valor de la moneda?

• En las fotos anteriores había tres animales.	V	F
• La moneda que aparece es de 1 euro.	V	F
• El caballo es blanco.	V	F

39. Monumentos y países





EJERCICIO

39

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Relacionar con flechas los diferentes monumentos históricos y lugares de interés con el país al que corresponden

- Torre Eiffel	- Perú
- Estatua de la Libertad	- Italia
- Monasterio de Fátima	- La India
- Muro de las Lamentaciones	- España
- Capilla Sixtina	- Francia
- Alhambra	- Inglaterra
- Museo del Louvre	- España
- Torre de Pisa	- Dinamarca
- Machu Picchu	- Estados Unidos
- Taj Majal	- Egipto
- Big Ben	- China
- Sagrada Familia	- Portugal
- Torre del Oro	- El Vaticano
- Gran Muralla	- Grecia
- Pirámides	- Francia
- Plaza Roja	- Rusia
- Sirenita de Copenhague	- España
- Partenón	- Israel

40. Detalles de casa



EJERCICIO

40

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Observe la imagen y trate de recordar los detalles



Ahora tápela y responda a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué estancia de la casa aparece en el dibujo?
2. Describa brevemente lo que ha visto.
3. ¿Cuántos vasos y tazas hay?
4. ¿Ha visto algún plato?
5. ¿Hay alguna espumadera?
6. Describa la cocina de su casa.

41. Asociar colores y palabras



EJERCICIO

41

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Relacione cada palabra
con su color correspondiente:

CIELO	NARANJA
ZANAHORIA	VERDE
HIERBA	AZUL
MADERA	AMARILLO
SANGRE	MARRÓN
PLÁTANO	ROJO

2- Tape el ejercicio anterior. Complete las siguientes frases recordando qué palabra se asociaba con cada color:

El	es AMARILLO.
La	es NARANJA.
La	es VERDE.
La	es MARRÓN.
El	es AZUL.
La	es ROJA.

42. Biografía



EJERCICIO

42

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Complete los siguientes datos:

Me llamo

Mi cumpleaños es

Mi edad es

Mis estudios son

Trabajé de

Estoy casado/a con

Mis hijos son

Mis nietos son

Mis yernos/nueras son

Me gusta hacer

43. Completa las frases



EJERCICIO

43

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Completa las siguientes frases
lo mejor que puedas

Un día tiene _____ horas

Dos horas tienen _____ minutos.

La tercera de las vocales es la

El décimo mes del año es

La figura geométrica que tiene cuatro lados es el

Escriba dos partes del cuerpo humano:

El cuarto día de la semana es

La estación del año en la que se caen las hojas de los árboles es

La estación del año en la que las flores florecen es

Diga dos monumentos importantes de España

El primer presidente del gobierno tras la guerra civil en España fue

Los nombres de los dedos de la mano son

44. Clasifica números



EJERCICIO

44

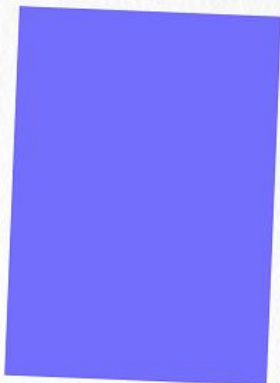
MEMORIA

INSTRUCCIONES

Clasifica los siguientes números:

17	40	13	5	22	1	18	4	9	10	6
12	78	45	3	35	19	25	7	88	2	59
34	20	11	18	74	46	0	65	27	31	

Menores de 20



Mayores de 20



45. Completa los refranes



EJERCICIO

45

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Resuelve los siguientes
ejercicios numéricos:

- A quien madruga, Dios le _____.
- Más vale pájaro en mano que _____.
- No hay mal que por bien _____.
- El que mucho abarca, poco _____.
- A caballo regalado no se le mira el _____.
- Cuando el río suena, agua _____.
- Perro que ladra no _____.
- De tal palo, tal _____.
- A mal tiempo, buena _____.
- No por mucho madrugar amanece _____.

46. Observa, recuerda e inventa



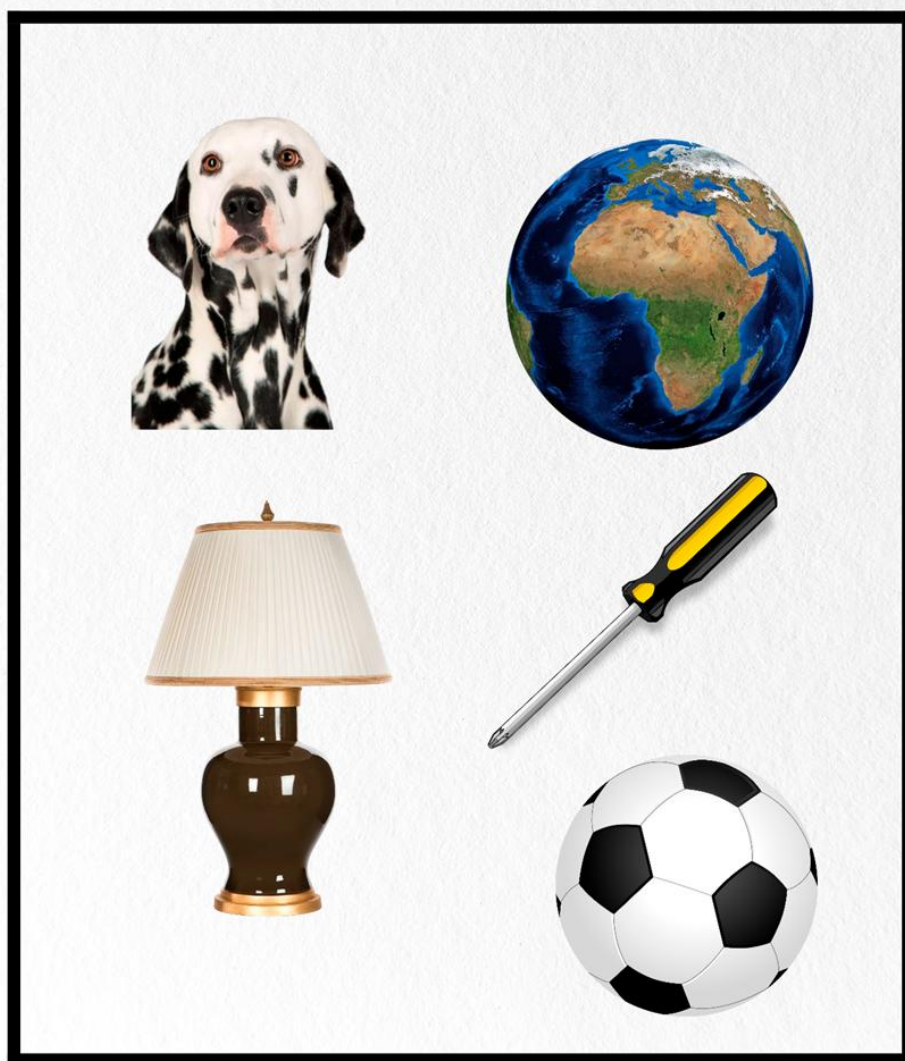
EJERCICIO

46

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Observa las imágenes unos segundos. Después, sin mirar, intenta recordarlas. Finalmente, inventa una historia que incluya todos los elementos.



47. Memoriza y sigue el camino



EJERCICIO

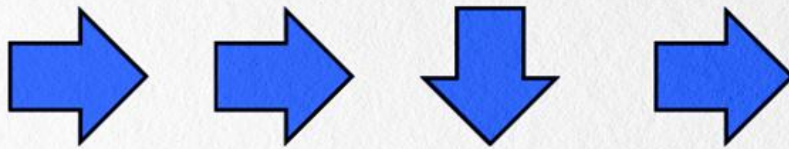
47

MEMORIA

INSTRUCCIONES

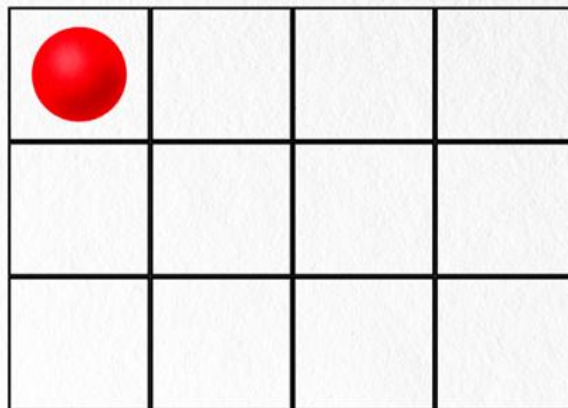
Presta atención a las flechas. Las flechas indican hacia donde se mueve la bola. ¿Eres capaz de memorizar la dirección de las flechas y señalar dónde acabará la bola?

MEMORIZA LAS FLECHAS



TAPA LAS FLECHAS

¿HACIA DÓNDE SE MUEVE LA BOLA?



48. Pares e impares de mayor a menor

CENTRO DE
INFORMACIÓN
DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON
ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS
CATALUÑA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



INHERSO

SECRETARÍA DE ESTADO
DE POLÍTICAS SOCIALES



INHERSO

EJERCICIO

48

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Clasifica los números
de mayor a menor

9 – 30 – 121 – 24 – 11 – 539 – 622 – 807 – 442 – 985
– 333 – 56 – 12 – 3176 – 4323 – 4551 – 935 – 616 –
84 – 1 – 6719 – 4700 – 2314 – 61 – 25712 – 5 – 0 –
41354 – 8 – 978

A continuación, clasifica los números anteriores en
dos listas:

pares	impares

50