

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DEMENCIAS LEVES O MODERADAS: GNOSIAS

Índice

1. Clasifica figuras	3
2. Descubre las imágenes	4
3. Figura de puntos	5
4. Conjuntos de objetos.....	6
5. Siluetas.....	7
6. Contando cubos	8
7. Figuras incompletas.....	9
8. Orientación espacial	10
9. Unión de dibujos.....	11
10. Identificación de banderas	12
11. Reconocimiento emocional.....	13
12. Círculos de colores	14
13. Reconocimiento de estímulos visuales	15
14. Contenedor de envases	16
15. Diferenciar figuras geométricas	17
16. Amigos para siempre.....	18
17. Figuras y colores	19
18. Dibujo de la cara	20
19. Caras en detalle	21
20. Cuenta y cuéntalo	22
21. Recuadros de color	23
22. Orientación espacial	24
23. Figuras incompletas.....	25
24. Contando cubos	26
25. Siluetas.....	27
26. Conjuntos de objetos.....	28
27. Figura de puntos	29
28. Descubre las imágenes	30
29. Clasifica figuras	31
30. Cuenta y cuéntalo	32
31. Recuadros de color	33
32. Semejanza visual	34
34. Cuadros y estrellas.....	35
35. Identifica y responde	36

36. Colorea los recuadros	37
37. Describe de memoria	38
38. Colorea los círculos	39
39. Descubre de qué deporte se trata	40
40. Recorta, ordena y responde	41
41. Cosas y colores	42
42. Recorta, ordena y responde	43

1. Clasifica figuras

GNOSIAS

EJ. 1

INSTRUCCIONES

Objetivo: Clasifica las siguientes figuras en tres grupos. Di por qué y el nombre de cada una, su descripción y utilidad.



2. Descubre las imágenes

GNOSIAS

EJ. 2

INSTRUCCIONES

Señala el contorno de cada una de las figuras que ves en la imagen e indica qué son.



3. Figura de puntos

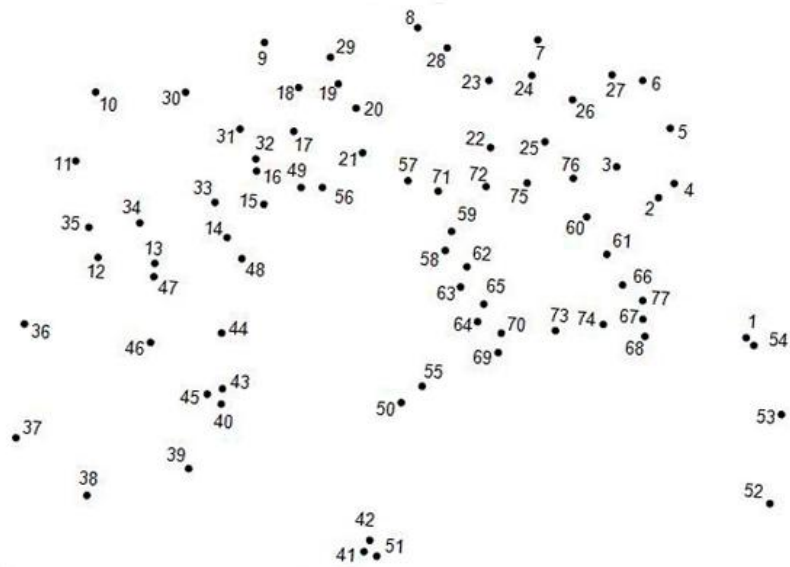
GNOSIAS

EJ. 3

INSTRUCCIONES

Une los puntos según los números
y crea la figura. ¿De qué se trata?

Hazlo lo más rápido posible



4. Conjuntos de objetos

GNOSIAS

EJ. 4

INSTRUCCIONES

Objetivo: Clasifica las siguientes figuras en tres grupos. Di por qué y el nombre de cada una, su descripción y utilidad.




5. Siluetas

GNOSIAS
EJ. 5

INSTRUCCIONES
Señala con el dedo, describe
y di el nombre de estas siluetas:

.....
.....
.....



The image displays a worksheet for a cognitive exercise titled "GNOSIAS EJ. 5". The instructions are: "INSTRUCCIONES Señala con el dedo, describe y di el nombre de estas siluetas:". Below the instructions are three sets of dotted lines for writing. The silhouettes are arranged in a grid-like fashion: a hand, a watch, a person walking, a fork, a chair, a pig, a spoon, and a knife.

6. Contando cubos

GNOSIAS

EJ. 6

INSTRUCCIONES

Indica en las casillas
correspondientes cuántos
cubos hay en cada montón:



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$

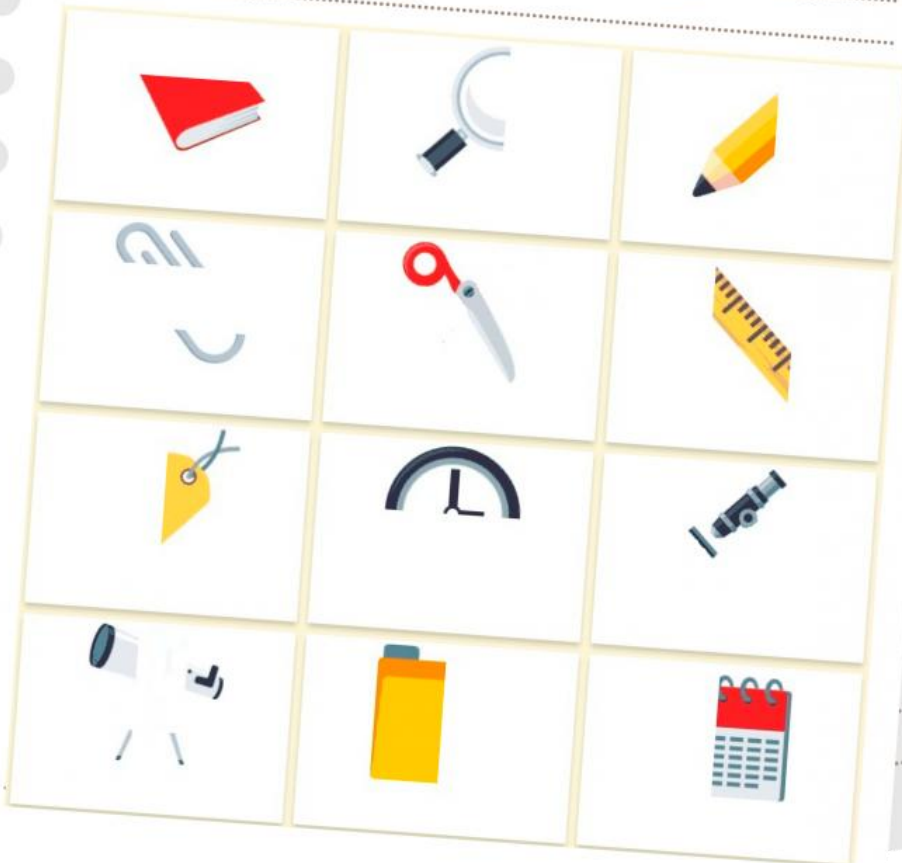
7. Figuras incompletas

GNOSIAS

EJ. 7

INSTRUCCIONES

Las siguientes figuras que mostramos están incompletas. Escribe debajo de cada una de ellas el nombre del objeto que se trata.



8. Orientación espacial

GNOSIAS

EJ. 8

INSTRUCCIONES

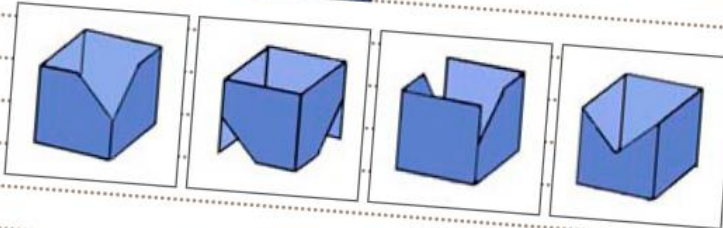
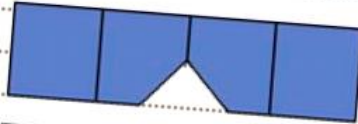
Vamos a realizar una prueba espacial de razonamiento.

A continuación se presenta

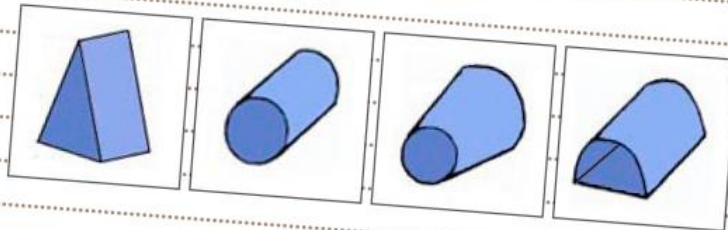
un cuestionario con dos preguntas.

Selecciona en cada una de ellas la figura que se obtiene del modelo.

1



2

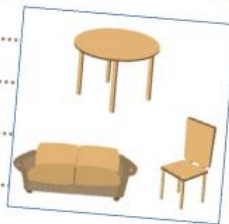
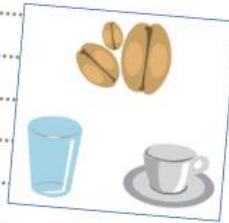
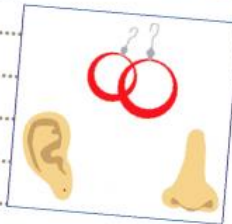
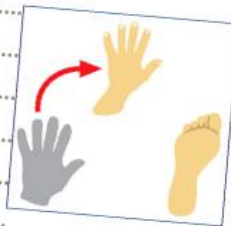


9. Unión de dibujos

GNOSIAS

EJ. 9

Une con una línea los dos
dibujos que estén
relacionados.



10. Identificación de banderas

GNOSIAS
EJ. 10

INSTRUCCIONES
Identifica las siguientes banderas.
Escribe debajo de cada una
de ellas el nombre del país al
que corresponda.

11. Reconocimiento emocional

GNOSIAS

EJ. 11

INSTRUCCIONES

Describe la emoción que ves
en las siguientes caras.
Imita cada una de ellas.

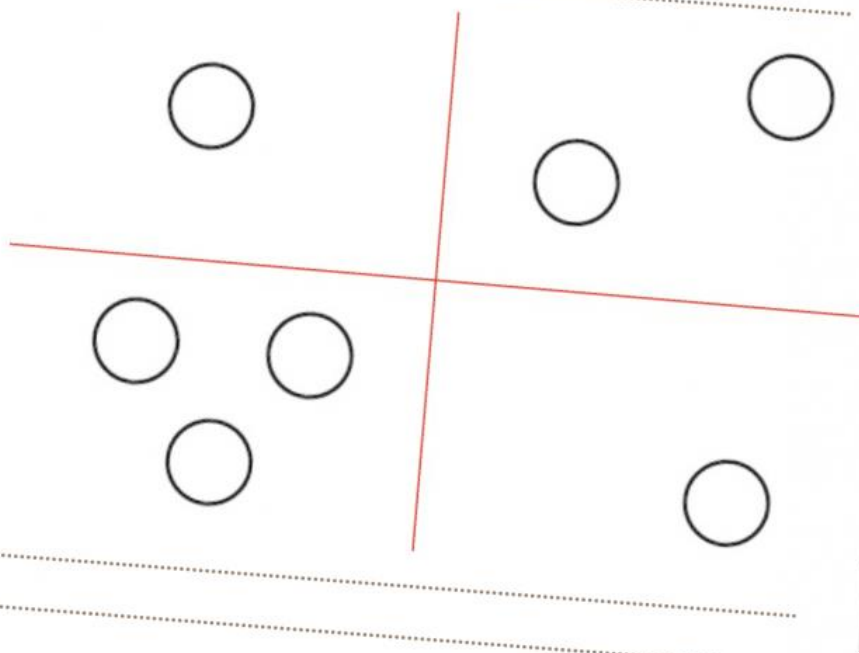


12. Círculos de colores

GNOSIAS
EJ. 12

INSTRUCCIONES

- * Colorea de azul el círculo de arriba a la izquierda
- * Colorea de amarillo los 3 círculos del mismo recuadro
- * En el recuadro de abajo y a la derecha: ¿Cuántos círculos hay? Colórealos en rojo
- * Colorea en verde los círculos que no están pintados. ¿En qué parte del recuadro están?



13. Reconocimiento de estímulos visuales

GNOSIAS

EJ. 13

INSTRUCCIONES

A continuación, te mostramos una serie de imágenes.

Anota debajo de cada una el nombre del deporte que representa.



14. Contenedor de envases

GNOSIAS

EJ. 14

¿En que contenedor
tirarías los siguientes
envases?



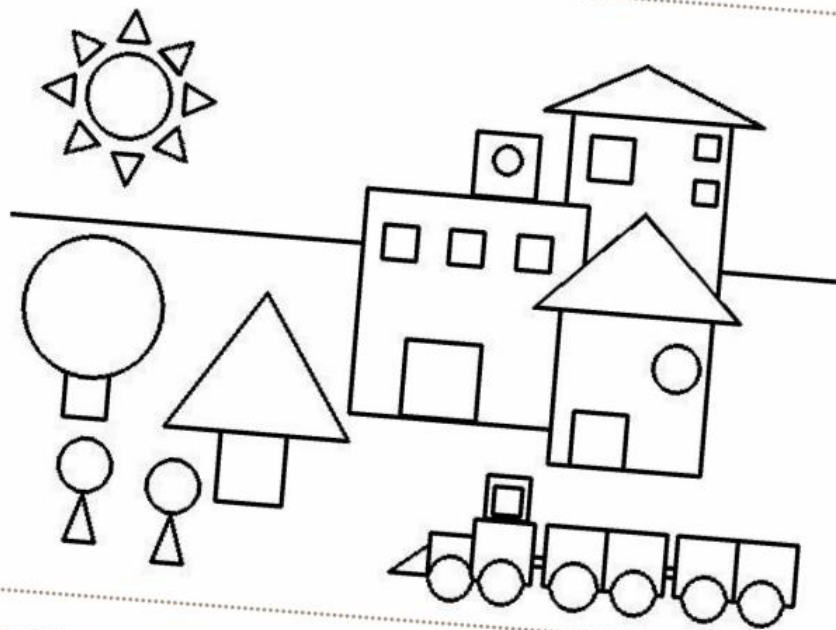
15. Diferenciar figuras geométricas

GNOSIAS

EJ. 15

INSTRUCCIONES

Contesta a las preguntas:



* ¿Cuántos cuadrados se han usado para hacer el dibujo?

* ¿Y cuántos círculos?

* El número de triángulos que hay en el dibujo es:

* ¿Aparece algún rectángulos?

¿Cuántos?

16. Amigos para siempre

GNOSIAS
EJ. 16

INSTRUCCIONES
Dibuja el cuerpo y completa las caras:

The worksheet contains a central drawing area with dotted lines. At the top of this area are two hands. Below them are two faces: the left one is smiling, and the right one is neutral. Below the faces are two more hands. At the bottom of the drawing area are four pairs of shoes. The page has a spiral binding on the left side.

17. Figuras y colores

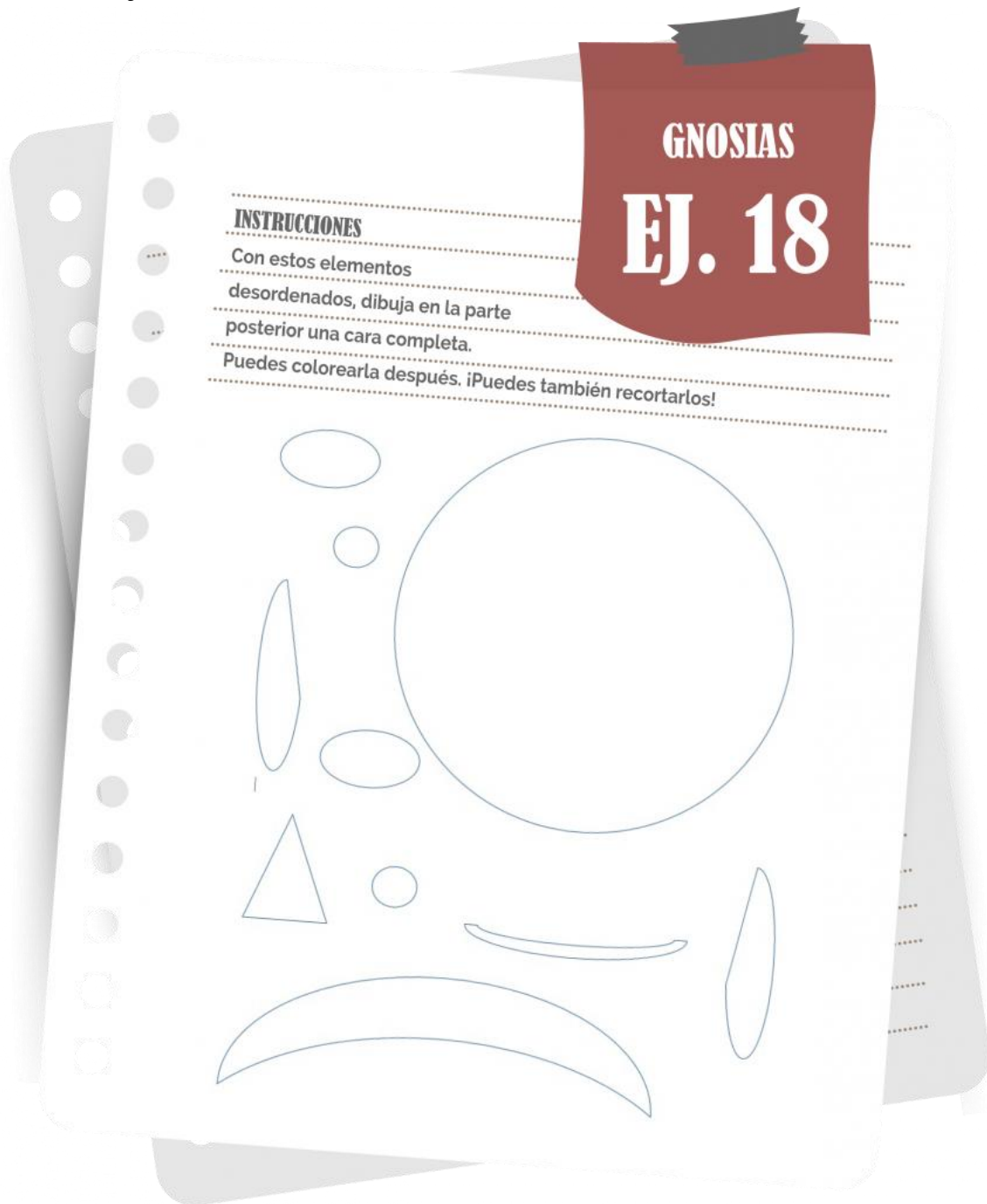
GNOSIAS
EJ. 17

INSTRUCCIONES
Señala con el dedo las
figuras según lo indicado:

- Todos los cuadrados	- Figuras azules	- Todos los triángulos
- Figuras negras	- Circulo rojo	- Todos los rectángulos
- Todos los rombos	- Cuadrado verde	- Figuras rojas
- Rombo azul	- Figuras verdes	- Triángulo negro

The image shows a collection of 18 geometric shapes scattered on a white background. The shapes are: a blue circle, a red square, a green circle, a black square, a black triangle, a blue rhombus, a red triangle, a blue triangle, a green triangle, a green square, a white triangle, a green rhombus, a black circle, a red circle, a black rhombus, a black circle, a red rhombus, and a blue square.

18. Dibujo de la cara



19. Caras en detalle

GNOSIAS

EJ. 19

INSTRUCCIONES

Observa estas caras y
contesta las preguntas
siguientes:



María



Roberto



Almudena



Rosa

- * ¿Cómo se llama el chico?
- * ¿Qué chicas tienen el pelo moreno?
- * ¿De qué color es el pelo de la chica que no es morena?
- * ¿De qué color son los ojos de Almudena?
- * ¿Rosa y María tienen los labios del mismo color?
- * ¿Quién tienen los ojos marrones?
- * ¿De qué color tiene los ojos Roberto?
- * ¿Quién tiene el pelo más largo?
- * ¿Quién lleva pendientes?
- * ¿Alguien tiene el pelo azul?

20. Cuenta y cuéntalo

GNOSIAS
EJ. 20

INSTRUCCIONES
Cuenta cuántos hay de
cada elemento:



¿Cuántos hay?



¿Cuántos hay?

21. Recuadros de color

GNOSIAS
EJ. 21

INSTRUCCIONES
Busca y señala los recuadros
de color  :



Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green
Red	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Yellow
Dark Blue	Dark Blue	Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Blue
Blue	Yellow	Yellow	Green	Blue	Blue	Dark Blue	Green
Red	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Yellow
Yellow	Yellow	Blue	Red	Dark Blue	Red	Red	Blue
Blue	Green	Yellow	Yellow	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue
Yellow	Yellow	Green	Blue	Yellow	Dark Blue	Green	Yellow
Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green
Yellow	Dark Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Green	Yellow	Blue
Dark Blue	Dark Blue	Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Blue
Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green

22. Orientación espacial

GNOSIAS

EJ. 22

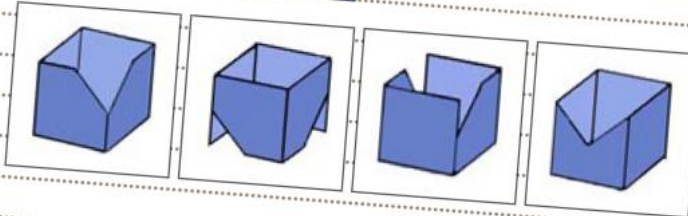
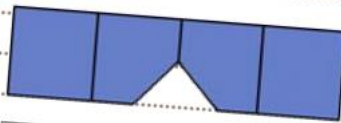
INSTRUCCIONES

Vamos a realizar una prueba espacial de razonamiento.

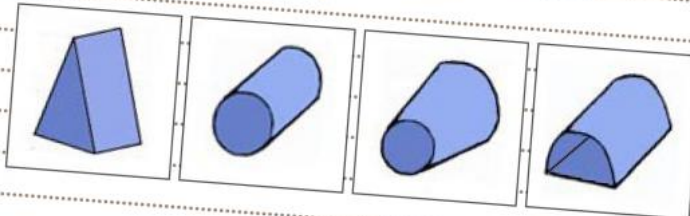
A continuación se presenta un cuestionario con dos preguntas.

Selecciona en cada una de ellas la figura que se obtiene del modelo.

1



2



23. Figuras incompletas

GNOSIAS
EJ. 23

INSTRUCCIONES
Las siguientes figuras que mostramos están incompletas.
Escribe debajo de cada una de ellas el nombre del objeto que se trata.

24. Contando cubos

GNOSIAS

EJ. 24

INSTRUCCIONES

Indica en las casillas correspondientes cuántos cubos hay en cada montón:



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$



se ven ocultos total

$$\square + \square = \square$$

25. Siluetas

GNOSIAS

EJ. 25

INSTRUCCIONES

Señala con el dedo, describe
y di el nombre de estas siluetas:



26. Conjuntos de objetos

GNOSIAS EJ.26

INSTRUCCIONES

Objetivo: Clasifica las siguientes figuras en tres grupos. Di por qué y el nombre de cada una, su descripción y utilidad.



28. Descubre las imágenes

GNOSIAS

EJ. 28

INSTRUCCIONES

Señala el contorno de cada una de las figuras que ves en la imagen e indica qué son.



29. Clasifica figuras

GNOSIAS EJ.29

INSTRUCCIONES

Objetivo: Clasifica las siguientes figuras en tres grupos. Di por qué y el nombre de cada una, su descripción y utilidad.

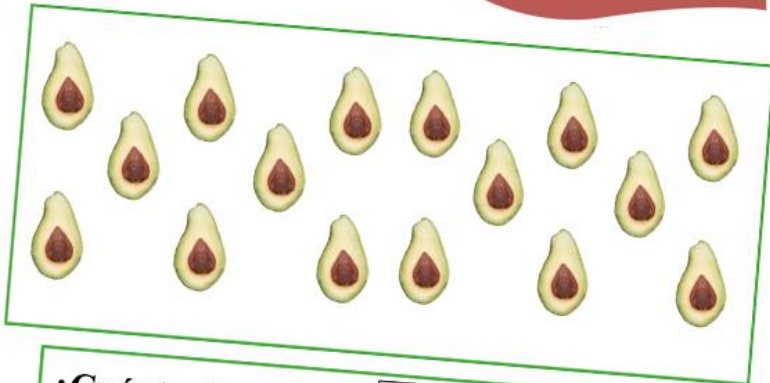


30. Cuenta y cuéntalo

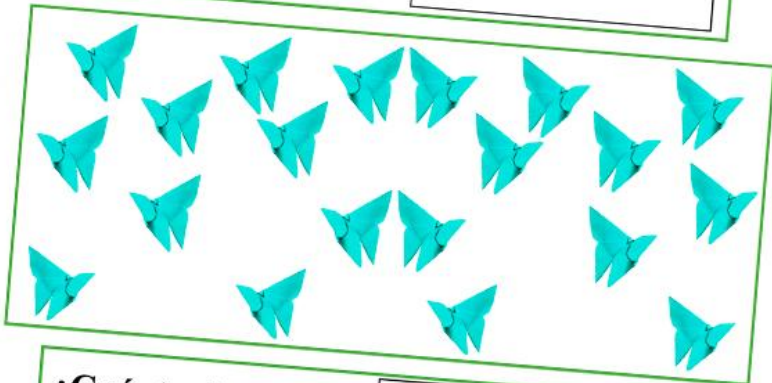
GNOSIAS EJ. 30

INSTRUCCIONES

Cuenta cuántos hay de
cada elemento:



¿Cuántos hay?



¿Cuántos hay?

31. Recuadros de color

GNOSIAS
EJ. 31

INSTRUCCIONES
Busca y señala los recuadros
de color  :



Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green
Red	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Yellow
Dark Blue	Dark Blue	Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Blue
Blue	Yellow	Yellow	Green	Blue	Blue	Dark Blue	Green
Red	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Yellow	Blue	Yellow
Yellow	Yellow	Blue	Red	Dark Blue	Red	Red	Blue
Blue	Green	Yellow	Yellow	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue
Yellow	Yellow	Green	Blue	Yellow	Dark Blue	Green	Yellow
Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green
Yellow	Dark Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Green	Yellow	Blue
Dark Blue	Dark Blue	Blue	Blue	Dark Blue	Yellow	Yellow	Blue
Blue	Blue	Yellow	Yellow	Dark Blue	Blue	Blue	Green

32. Semejanza visual

GNOSIAS
EJ. 32

INSTRUCCIONES

Encuentra el mismo coche con la
misma dirección:

MODELO:



34. Cuadros y estrellas



EJERCICIO

34

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Observa el siguiente cuadro:

	A	B	C	D	E
1		●		★	
2			▲		
3			●		■
4	★				
5		■			▲

- ¿Dónde están los triángulos?
- ¿Dónde están los cuadrados?
- ¿Dónde están los círculos?
- ¿Dónde están las estrellas?
- ¿Qué hay en la casilla 2C?
- ¿Qué hay en la casilla 1B?
- ¿Qué hay en la casilla 3E?

35. Identifica y responde



EJERCICIO

35

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Identificar los elementos de la foto y responder a las siguientes preguntas:

1. ¿A qué categoría pertenecen los alimentos de las fotografías?
2. Identifique cada una de las fotos que aparecen.
3. ¿Cuál es su fruta favorita?
4. ¿Cuáles son rojas?



36. Colorea los recuadros



EJERCICIO

36

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

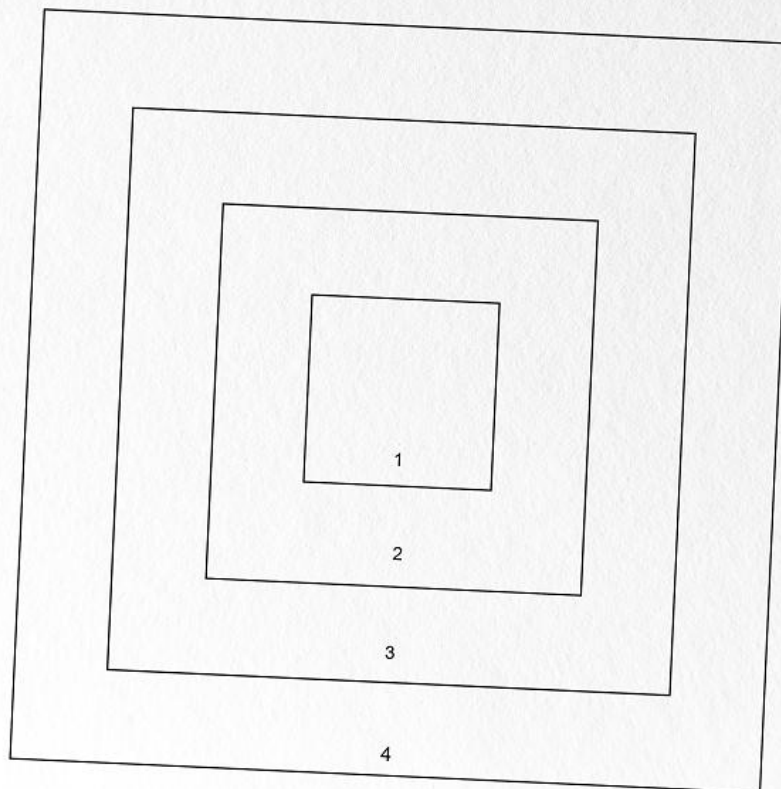
Colorea cada uno de los cuadros
en el color indicado:

Cuadrado número 1: verde

Cuadrado número 2: rosa

Cuadrado número 3: amarillo

Cuadrado número 4: azul



37. Describe de memoria



EJERCICIO

37

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Observa la imagen durante 30 segundos.
Después, sin mirar la imagen, responde a estas preguntas:
¿Cuántos objetos hay? Describe los objetos que recuerdes
(forma, color). ¿Para qué se usan estos objetos?



38. Colorea los círculos



EJERCICIO

38

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

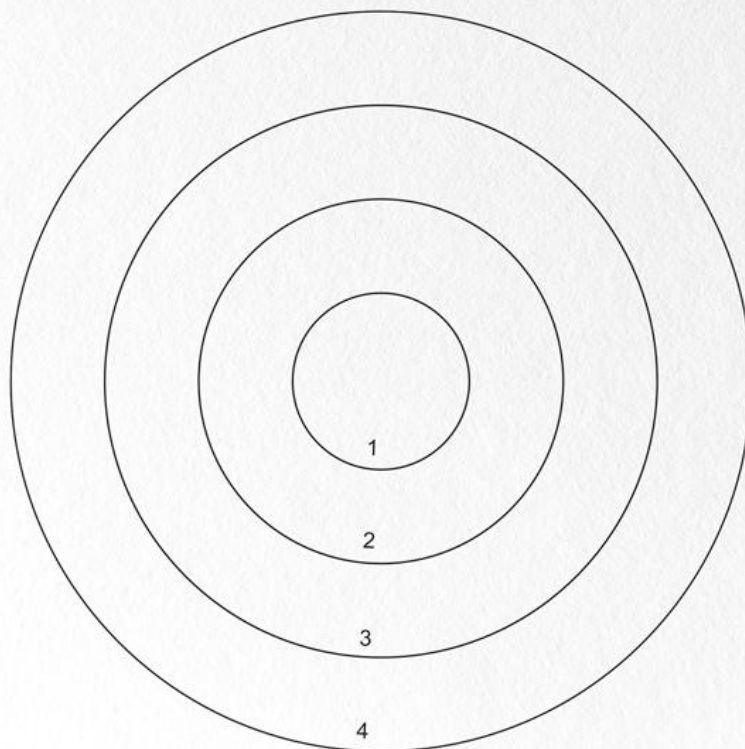
Colorea cada uno de los círculos
con el color indicado:

Círculo número 1: amarillo

Círculo número 2: rosa

Círculo número 3: verde

Círculo número 4: azul



39. Descubre de qué deporte se trata



EJERCICIO

39

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

A continuación te mostramos una serie de imágenes. Anota debajo de cada una el nombre del deporte que representa:



40. Recorta, ordena y responde



EJERCICIO

40

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Primero recorta las piezas. Luego ordénalas para formar una cara. Por último, responde a las siguientes preguntas:

- ¿De qué color tiene el pelo?
- ¿De qué color son sus ojos?
- ¿Es una persona joven o mayor?
- ¿Cómo crees que se siente?



41. Cosas y colores



EJERCICIO

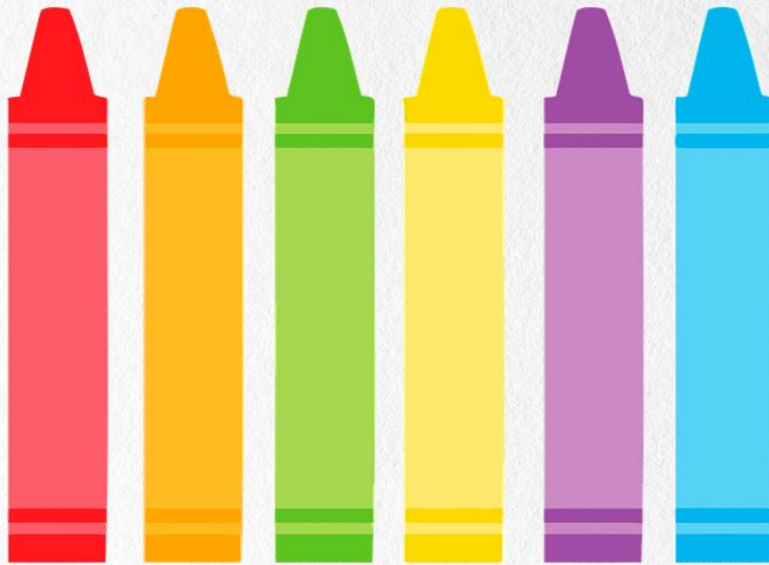
41

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Menciona o escribe 5 cosas de cada color.

Pueden ser objetos, alimentos, animales o plantas.



Rojo	
Naranja	
Verde	
Amarillo	
Violeta	
Azul	

42. Recorta, ordena y responde



EJERCICIO

42

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Primero recorta las piezas, luego ordénalas para formar una cara. Por último, responde a las preguntas:

- ¿De qué color tiene el pelo?
- ¿De qué color son sus ojos?
- ¿Es una persona joven o mayor?
- ¿Cómo crees que se siente?

