



# INFOGRAFÍAS CON DATOS DE INTERÉS EN ALZHÉIMER Y OTRAS DEMENCIAS 2024

### <u>Índice</u>

1.	viajar con personas con demencia	2
2.	Tipos de demencia	3
3.	Decálogo: atención centrada en la persona	4
4.	Historia de vida	5
5.	Cuidadores: pensamientos intrusivos y alternativos	6
6. afro	Consecuencias psicológicas del cuidado de personas con demencia y su ntamiento	7
7.	Alteraciones del sueño frecuentes en personas con demencia	8
8.	Beneficios de los grupos de apoyo para cuidadores	9
9.	Amnesia: ¿qué es y cómo abordarla?	10
10.	La mujer en el cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer	11
11.	Un centenar de universidades colaboran con el blog del CREA	12
12.	Consejos para el ocio de personas con demencia	13
13.	Estrategias para promover un mejor descanso en personas con demencia	14
14.	Consejos para evitar la deambulación de personas con demencia	15
15.	Consejos para evitar el síndrome del cuidador quemado	16
16.	Colección de la biblioteca del CRE Alzheimer	17
17.	Demencia: señales de aviso	18
18.	Consejos para la higiene de personas con demencia	19
19.	Primeros pasos después de un diagnóstico de alzhéimer	20
20.	Consejos para mejorar la forma física de personas con demencia	21
21. avaı	Recomendaciones para ayudar a comer a personas con alzhéimer en fase	22
22.	Consejos para administrar la medicación a personas con demencia	23
23. con	¿Por qué las actividades básicas de la vida diaria son esenciales para las pers demencia?	
24.	Seguridad en el hogar: consejos para evitar accidentes	25
25.	Consejos para vestir a una persona con alzhéimer	26
26.	Importancia de las terapias no farmacológicas	27
27.	Ola de calor y demencia: recomendaciones	28
28.	Actividades de ocio al aire libre con personas con demencia	29
29.	Características del deterioro cognitivo leve	30
30.	Consecuencias de las alucinaciones en personas con alzhéimer	31

### 1. Viajar con personas con demencia



### 2. Tipos de demencia



#### 3. Decálogo: atención centrada en la persona



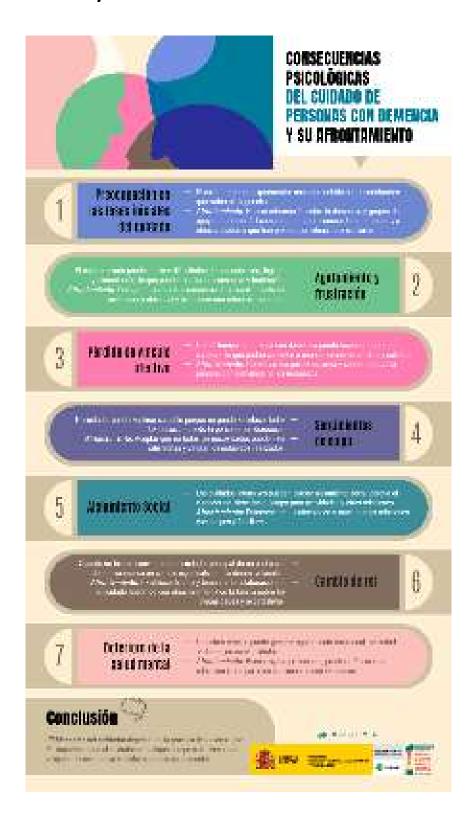
#### 4. Historia de vida



#### 5. Cuidadores: pensamientos intrusivos y alternativos



# 6. Consecuencias psicológicas del cuidado de personas con demencia y su afrontamiento



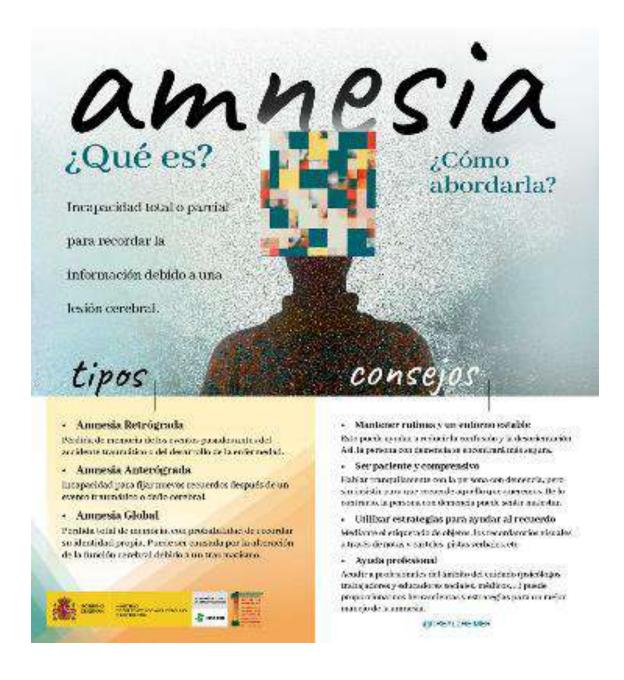
### 7. Alteraciones del sueño frecuentes en personas con demencia



#### 8. Beneficios de los grupos de apoyo para cuidadores



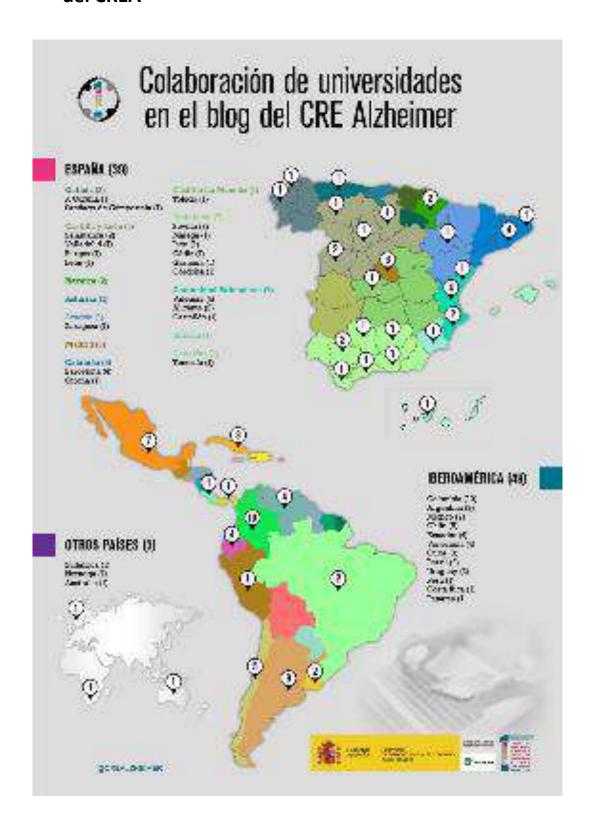
#### 9. Amnesia: ¿qué es y cómo abordarla?



### 10. La mujer en el cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer



## 11. Un centenar de universidades colaboran con el blog del CREA



#### 12. Consejos para el ocio de personas con demencia



# 13. Estrategias para promover un mejor descanso en personas con demencia



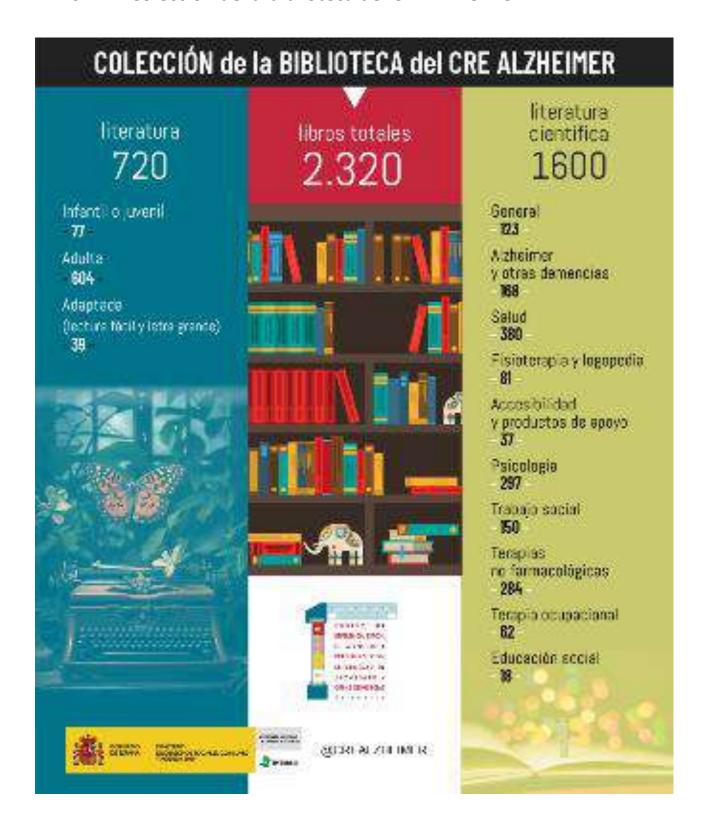
### 14. Consejos para evitar la deambulación de personas con demencia



# 15. Consejos para evitar el síndrome del cuidador quemado



#### 16. Colección de la biblioteca del CRE Alzheimer



#### 17. Demencia: señales de aviso



#### 18. Consejos para la higiene de personas con demencia



### 19. Primeros pasos después de un diagnóstico de alzhéimer



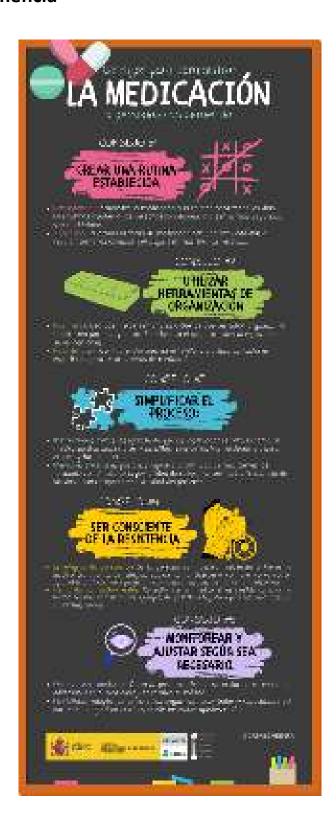
### 20. Consejos para mejorar la forma física de personas con demencia



# 21. Recomendaciones para ayudar a comer a personas con alzhéimer en fase avanzada



# 22. Consejos para administrar la medicación a personas con demencia



# 23. ¿Por qué las actividades básicas de la vida diaria son esenciales para las personas con demencia?



### 24. Seguridad en el hogar: consejos para evitar accidentes



### 25. Consejos para vestir a una persona con alzhéimer



### 26. Importancia de las terapias no farmacológicas



### 27. Ola de calor y demencia: recomendaciones



### 28. Actividades de ocio al aire libre con personas con demencia



#### 29. Características del deterioro cognitivo leve



#### 1 Perdida de memoria

Fill direction must contain an its interliance reconstrict exhects between pres eventure reclaims, ports no affects to the recent on its elementation per contact on DBL surface during countracts question to interliance per familiar expension per familiar expensions.

#### 2 Funcionamiento cognitivo

sporte de la mercanta, atmo aspectos cognitivos como el leeguajo, austreción, la capaci foli de julicio, y la capacidad de contractamas compléjas receitos verso afoctados. Sin embargo, e sos del tota la partica quayos de el para la pode que la portena levo a cabe por actividades diceria.

#### ma3 Impacto en la vida diaria

energie bygenores one 13 pracie, enter pro-divin in diferent os that illumino compilitivo legiscon alche variation reference leves or no poro quantitativa practice visit de martero ministratores le december 1, si a reces decide assistante.

#### ■■ Progresión

la podos las personas con 113 decembrais demonstra eliginas perdes permecenas establos o liculara ne latar, nero como puedes progresas lasde una dementia esta grava, como la contenencia de distribuiras.

#### S Diagnostico

El diagnétifico de 600, se actor en una reclianción clínico que tectaya prientes cognitivos, y lo absorvación de los entomas. Se diferencia del envojosimiento normal perque los elementes de configuración perque de demendo de se que que en entre presentación perque de demendo.

En requiren, el DCI, es una condición que trustica una discrimidad cognitiva mayor que la experada para la eded, pero no tan severa como para interferir significacionembo con las actividades discrisso y puede o no progresser hacia una forma de demontra más greve.



### 30. Consecuencias de las alucinaciones en personas con alzhéimer

