



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DEMENCIAS LEVES O MODERADAS 2024

Índice

Atención	2
44. Ordenar números	3
45. Número de objetos	4
46. Cuenta objetos.....	5
47. Enumera las figuras repetidas.....	6
48. Meses del año.....	7
49. Marcar los alimentos.....	8
50. Colorea las coordenadas	9
51. Copiar figuras.....	10
52. Asociar números y figuras	11
Funciones ejecutivas	12
27. Grupos de palabras.....	13
28. Sumar monedas	14
29. Manejar dinero	15
Gnosias	16
35. Identifica y responde.....	17
36. Colorea los cuadros	18
Lenguaje	19
39. Fluidez verbal.....	20
40. Completar palabras	21
41. Subrayar con colores	22
42. Palabras por categorías	23
43. Palabras con instrucciones	24
44. Completar definiciones	25
Memoria	26
41. Asociar colores y palabras.....	27
42. Biografía.....	28
43. Completa las frases.....	29
44. Clasifica números.....	30
45. Colores asociados	31
Praxias	32
40. Dibuja y asocia	33

Atención

44. Ordenar números



EJERCICIO

44

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Sigue las instrucciones que aparecen abajo:

82	651	9.007	200	7
5.000	34	705	12	43

Apunte todos los números mayores de 600

Ordene los números impares de menor a mayor

Apunte todos los números menores de 250

Ordene los números pares de mayor a menor

Ordene de mayor a menor los números menores de 300

45. Número de objetos



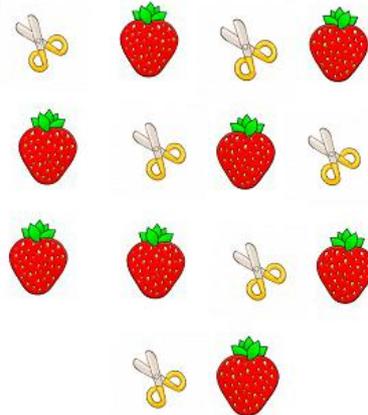
EJERCICIO

45

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

señala el número indicado de objetos:



46. Cuenta objetos



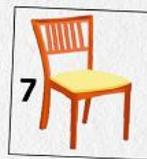
EJERCICIO

46

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Señala el número indicado de objetos



47. Enumera las figuras repetidas



EJERCICIO

47

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

- Ponga un 1 debajo de 
- Ponga un 2 debajo de 

48. Meses del año



EJERCICIO

48

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Unir con una línea y en orden
correcto los meses del año:

.....
.....
.....

JUNIO

ABRIL

MARZO

MAYO

FEBRERO

ENERO

JULIO

NOVIEMBRE

SEPTIEMBRE

DICIEMBRE

AGOSTO

OCTUBRE

49. Marcar los alimentos



EJERCICIO

49

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Encierre con un círculo todos los alimentos:



50. Colorea las coordenadas



EJERCICIO

50

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

colorea las siguientes coordenadas con el color correspondiente

 A2 F4 D7 B5

 B7 E3 D1 F2

 B3 F2 D4 A6

 C6 E5 A4 F6

	A	B	C	D	E	F
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

51. Copiar figuras



EJERCICIO

51

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Copía las figuras en la cuadrícula de al lado:

X	\triangle	\leftrightarrow	\cap
\equiv	+	0	\neq
/	=	\diamond	:

\sqsupset	\emptyset	\neq	\triangle
\cap	+		0
\wedge	\neq	X	:

0	\equiv	\diamond	X
\leftrightarrow	\cap	\neq	/
\emptyset	\wedge	:	ψ

52. Asociar números y figuras



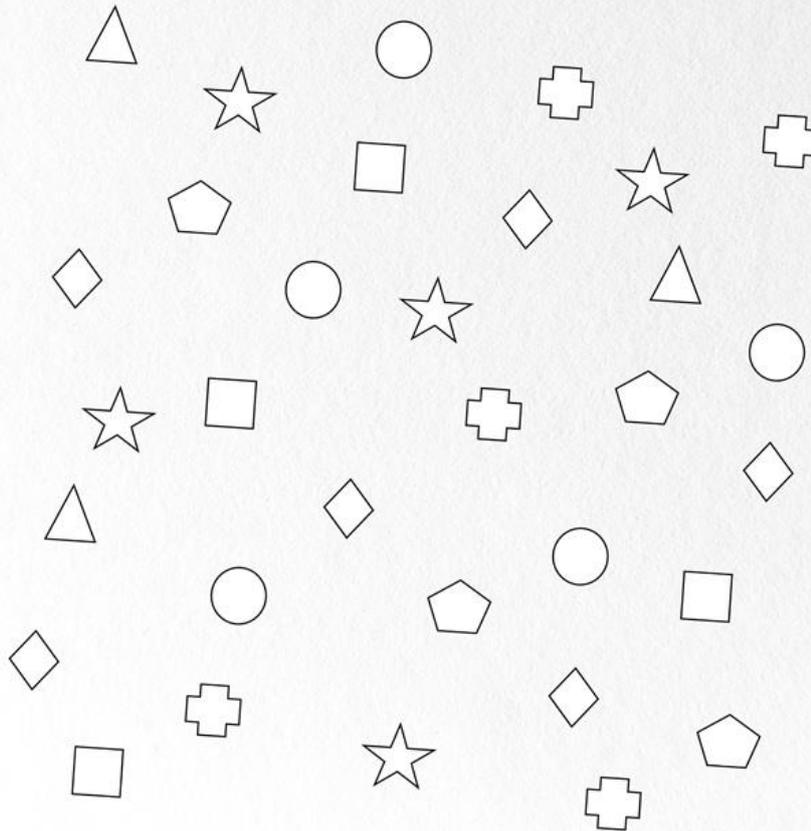
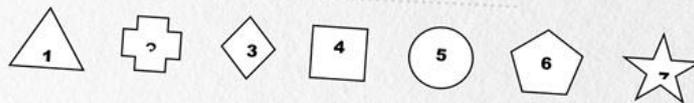
EJERCICIO

52

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES

Escribe en cada figura el número correspondiente:



Funciones

ejecutivas

27. Grupos de palabras



EJERCICIO

27

**FUNCIONES
EJECUTIVAS**

INSTRUCCIONES

Realizar grupos con las siguientes palabras:

MANZANA BADAJOZ LIRIO CAMISA UVA
JERSEY NARANAJA ROSA FRESAS VALENCIA
SALAMANCA CLAVEL PANTALON VESTIDO TULIPAN
MADRID SANDIA SEVILLA GIRASOL CHAQUETA

FLORES	FRUTAS	PRENDAS DE VESTIR	CIUDADES

28. Sumar monedas



EJERCICIO

28

FUNCIONES
EJECUTIVAS

INSTRUCCIONES

Sume la cantidad de dinero de cada columna:



TOTAL=



TOTAL=



TOTAL=

29. Manejar dinero



EJERCICIO

29

FUNCIONES
EJECUTIVAS

INSTRUCCIONES

Marque con una X con qué moneda
o billete es más adecuado pagar
en cada caso:

 1,50 euros			
---	---	---	---

 9,00 euros			
---	---	---	--

 30,00 euros			
--	---	---	--

 25,00 euros			
--	---	---	--

Gnosias

35. Identifica y responde



EJERCICIO

35

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Identificar los elementos de la foto y responder a las siguientes preguntas:

1. ¿A qué categoría pertenecen los alimentos de las fotografías?
2. Identifique cada una de las fotos que aparecen.
3. ¿Cuál es su fruta favorita?
4. ¿Cuáles son rojas?



36. Colorea los cuadros



EJERCICIO

36

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

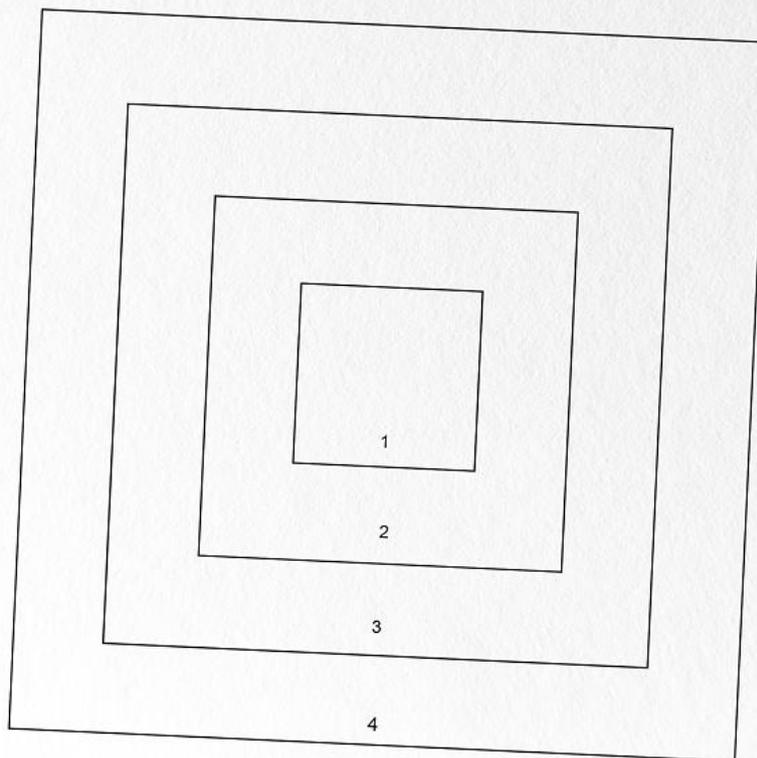
Colorea cada uno de los cuadros
en el color indicado:

Cuadrado número 1: verde

Cuadrado número 2: rosa

Cuadrado número 3: amarillo

Cuadrado número 4: azul



Lenguaje

39. Fluidez verbal



EJERCICIO 39 LENGUAJE

INSTRUCCIONES
Escriba 7 palabras que
empiecen por las siguientes
letras:

C
CASA

P
PELOTA

D
DEDO

T
TELÉFONO

40. Completar palabras



EJERCICIO

40

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Completa las siguientes palabras:



__ RA __



AU __



__ N __ N __



__ BA __ O



__ __ __ RRA



M __ H __

41. Subrayar con colores



EJERCICIO

41

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Subraye en color amarillo las palabras que empiecen con la letra P; de color azul, las que empiecen con C; y de color verde las que empiecen con A.

CASTILLO

AMAPOLA

PUENTE

ARMARIO

CABALLO

PELÍCULA

ALGODÓN

PERRO

COBIJA

AMIGO

PUEBLO

CAZUELA

ARROZ

PÁJARO

CARTÓN

42. Palabras por categorías



EJERCICIO

42

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Escriba 10 palabras
de cada categoría:

	PRENDAS DE VESTIR	COLORES	ANIMALES	FRUTAS
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

43. Palabras con instrucciones

 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS SALAMANCA

EJERCICIO 43 LENGUAJE

INSTRUCCIONES
Escribe siete palabras que:

.....
.....
.....

Contengan la sílaba MA <u>Cá</u> mara	Acaben por la letra A Saba <u>n</u> a	Comiencen con la letra b <u>B</u> olígrafo
Contengan la sílaba PA Zap <u>a</u> to	Comiencen con la sílaba TA <u>T</u> aladro	Acaben por la letra O Com <u>o</u>

44. Completar definiciones



EJERCICIO

44

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Escribe la palabra que
corresponde a la definición:

- Medio de transporte formado por vagones que se desplaza por railes
TR_ _N
- Metal muy amarillo utilizado para hacer joyas
O_ _ _
- Insecto amarillo y negro que fabrica miel y cera
A_ _EJ_
- Objeto en el que miramos la hora
R_ _ _OJ
- Quinto día de la semana
VI_ _ _N_ _S
- Lugar donde compramos las medicinas
F_ _RMA_ _ _ _
- La estación más calurosa del año
V_ _ _ _NO
- Mueble donde guardamos la ropa
A_ _MA_ _ _ _
- Lugar donde las personas van a misa o a rezar
IGL_ _ _ _A
- Tienda donde compramos la carne
CAR_ _ _ _ _RIA

Memoria

41. Asociar colores y palabras



EJERCICIO

41

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Relacione cada palabra
con su color correspondiente:

CIELO	NARANJA
ZANAHORIA	VERDE
HIERBA	AZUL
MADERA	AMARILLO
SANGRE	MARRÓN
PLÁTANO	ROJO

2- Tape el ejercicio anterior. Complete las siguientes frases recordando qué palabra se asociaba con cada color:

El _____ es AMARILLO.
La _____ es NARANJA.
La _____ es VERDE.
La _____ es MARRÓN.
El _____ es AZUL.
La _____ es ROJA.

42. Biografía



EJERCICIO

42

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Complete los siguientes datos:

.....
.....
.....

Me llamo

Mi cumpleaños es

Mi edad es

Mis estudios son

Trabajé de

Estoy casado/a con

Mis hijos son

Mis nietos son

Mis yernos/nueras son

Me gusta hacer

.....

43. Completa las frases



EJERCICIO

43

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Completa las siguientes frases
lo mejor que puedas

Un día tiene _____ horas

Dos horas tienen _____ minutos.

La tercera de las vocales es la

El décimo mes del año es

La figura geométrica que tiene cuatro lados es el

Escriba dos partes del cuerpo humano:

El cuarto día de la semana es

La estación del año en la que se caen las hojas de los árboles es

La estación del año en la que las flores florecen es

Diga dos monumentos importantes de España

El primer presidente del gobierno tras la guerra civil en España fue

Los nombres de los dedos de la mano son

44. Clasifica números



EJERCICIO

44

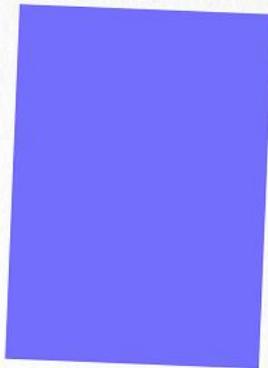
MEMORIA

INSTRUCCIONES

Clasifica los siguientes números:

17	40	13	5	22	1	18	4	9	10	6
12	78	45	3	35	19	25	7	88	2	59
34	20	11	18	74	46	0	65	27	31	

Menores de 20



Mayores de 20



45. Colores asociados



EJERCICIO

45

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Marca las características correspondientes a cada elemento:

	BLANCO	ROJO	VERDE	AMARILLO	NEGRO	AZUL
GIRASOL						
NARANJA						
NIEVE						
FRESA						
ALGODÓN						
SANGRE						
SAL						
CARBÓN						
CIELO						
CESPED						

Praxias

40. Dibuja y asocia

 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS Salamanca

EJERCICIO 40 PRAXIAS

INSTRUCCIONES
Siga las instrucciones:

Dibuje las figuras 2 y 6:

Dibuje las figuras 3 y 5:

Dibuje la figura 1 dentro de la figura 4:

Dibuje la figura 2 y a su izquierda la figura 5:

Dibuje la figura 3 y a su derecha la figura 1: