



¿CÓMO MANEJO LAS PÉRDIDAS DE MEMORIA Y LA DESORIENTACIÓN?

CUIDAR A UNA PERSONA CON DEMENCIA
Síntomas cognitivos: pérdida de memoria

1

MANEJO DE LAS PÉRDIDAS DE MEMORIA

SÍNTOMAS

Uno de los principales síntomas que nos encontramos en una demencia son las pérdidas de memoria. Este síntoma puede estar relacionado con la pérdida de objetos, el reconocimiento de familiares y la ubicación en el tiempo y en el espacio.

¿Cómo solucionarlo?



Si las pérdidas de memoria están **relacionadas con la pérdida de objetos**:

- > Cambia el aspecto de los objetos que creas que puede perder más fácilmente, haz que resalten con colores o formas llamativos. Por ejemplo: Haz que su llavero sea grande y colorido.
- > Elegid entre los dos un único sitio para que sólo él guarde sus objetos personales. Ayúdale a fijar la rutina de guardar todas las cosas que sean suyas ahí. Por ejemplo: una cajita en la entrada de casa donde estén sus llaves, cartera, etc. para cogerlo cada vez que salga a la calle.

MANEJO DE LAS PÉRDIDAS DE MEMORIA

SÍNTOMAS



Si las pérdidas de memoria están **relacionadas con el reconocimiento de familiares:**

- > No intentes hacerle recordar por la fuerza, no le culpabilices, mejor ayúdale dándole pistas sobre quién eres o díselo directamente para evitar que se angustie.
- > Prepara un álbum con fotos de la familia para enseñárselo con asiduidad, aunque no os reconozca le gustará verse rodeado de gente que le quiere.



Si las pérdidas de memoria están **relacionadas con la ubicación en el tiempo y en el espacio:**

- > Coloca carteles con dibujos al entrar a cada estancia de la casa indicando dónde está y qué se hace en ese lugar.
- > Usa etiquetas con dibujos en los cajones y armarios para que sepa qué se guarda en cada lugar.
- > Deja a la vista un reloj grande y una pizarra/cartel que indique el mes, el día y el año en el que nos encontramos.

