

ENTRENAMIENTO EN AVDS

EJ.4

INSTRUCCIONES

Objetivo: ejercitar la coordinación visuomanual, trabajar la movilidad manual y evaluar la capacidad de la persona para identificar colores,

Preparación: disponer de plastilinas de colores diferentes, si es posible rojas, azules y amarillas, para poder crear otros colores a partir de ellas..

Instrucciones: 1) en primer lugar, pediremos a la persona que abra los paquetes e identifique los colores, con el objetivo de evaluar su motricidad fina e identificación visual.

2) Crear colores secundarios a partir de pequeños trozos de plastilina explicando el proceso: "si mezclamos el amarillo y el azul, tendremos el color verde".

3) Pedirle a la persona que mezcle esos colores para, después, probar con diferentes combinaciones, a la vez que se le va preguntando.

