

## ENTRENAMIENTO EN AVDS

# EJ. 7

### INSTRUCCIONES

*Objetivo:* fomentar la independencia para el autocuidado a partir del trabajo de habilidades motoras finas y gruesas, y de la coordinación visomotriz.

*Preparación:* tomar diferentes prendas (camisetas, pantalones, ropa interior, complementos...), así como varias perchas normales y de las que tienen pinzas.

#### *Instrucciones:*

- 1- Hacer una demostración de cómo colocar una prenda en una percha normal y después guardarla en el perchero, el pomo de la puerta o el respaldo de una silla
- 2- Invitar al usuario a que haga lo propio, repitiendo se fuera necesario
- 3- Para las perchas con pinzas se deberá mostrar primero cómo se abren y cómo enganchar cada una de las prendas.
- 4- Finalmente se le pedirá a la persona que lo repita.

