

INFOGRAFÍAS CON CONSEJOS SOBRE MEDICACIÓN EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Índice

1. Administración de los medicamentos	2
2. ¿Qué hacer si se niega a tomar la medicación?	3
3. Ayudas en la medicación: inyecciones subcutáneas.....	4
4. Tratamiento farmacológico.....	5
5. Uso de la medicación para el alzhéimer: información.....	6
6. Medicamentos para la enfermedad de alzhéimer	7
7. Mitos de los medicamentos para personas con alzhéimer	8
8. Ayudas en la medicación: parches transdérmicos para personas con alzhéimer	9
9. Administración de la medicación con jeringa: pasos	10
10. Administración de la medicación por sonda	11

1. Administración de los medicamentos

1 CONSEJOS INFOGRAFÍA

SUPERVISAR Y ASEGURARSE DE QUE TOMA EL FÁRMACO

TENER UNA **LISTA ACTUALIZADA** DE LOS **MEDICAMENTOS** QUE TOMA Y **CUÁNDO** LOS TOMA

SI TIENE PROBLEMAS DE DEGLUCIÓN O SE NIEGA A TOMARLOS **TRITURAR EL FÁRMACO**

01 **02** **03**

ADMINISTRACIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

04 **05**

USAR PASTILLEROS: SEGURIDAD Y ORGANIZACIÓN A LA HORA DE DAR LA MEDICACIÓN

DISIMULAR EL SABOR DESAGRADABLE CON ZUMOS, YOGURT, COMPOTA DE FRUTAS...

@CRE_Alzheimer

2. ¿Qué hacer si se niega a tomar la medicación?

MEDICACIÓN
¿QUÉ HACER SI SE NIEGA?

- 01** Esperar un tiempo a que se tranquilice o irse y volver a intentarlo
- 02** Cambiar de habitación
- 03** No insistir siempre la misma persona
- 04** Negociar con él sobre algo que le guste
- 05** Hablar de un tema que le guste y le distraiga
- 06** Mezclarlo con sabores agradables

APUNTES INFOGRAFÍA

@CRE_Alzheimer

Detailed description: The infographic consists of six numbered steps, each presented on a tablet-like device with a distinct background color and icon. Step 01 (red) features a clock icon. Step 02 (orange) features a house icon. Step 03 (green) features a group of people icon. Step 04 (blue) features a thumbs-up icon. Step 05 (light orange) features a speech bubble icon. Step 06 (teal) features a glass with a drop icon. The title 'MEDICACIÓN ¿QUÉ HACER SI SE NIEGA?' is in the top right. The footer includes 'APUNTES INFOGRAFÍA' and '@CRE_Alzheimer'.

3. Ayudas en la medicación: inyecciones subcutáneas

The infographic is a circular diagram with six numbered steps arranged around a central title. Each step is represented by a large white number inside a white circle, with a small icon to its left. The steps are: 1. Disinfect the skin with cotton and antiseptic (icon: cotton swab). 2. Pinch a large piece of skin from a thick finger (icon: hand pinching). 3. Insert the needle with the bevel up and at a 45-90 degree angle (icon: needle). 4. Release the skin fold and inject the medication (icon: pill). 5. Wait 5 seconds and remove the needle. Do not massage the area (icon: clock). 6. Always rotate the injection site (icon: person with a cross). The central text reads 'MEDICACIÓN Inyecciones Subcutáneas'. At the bottom, the text '@CRE_Alzheimer' is visible.

1
Desinfectar bien la piel con algodón y antiséptico

2
Coger un pellizco grande de un dedo de grosor

3
Clavar la aguja con el bisel hacia arriba y con una inclinación de 45-90°

MEDICACIÓN
Inyecciones Subcutáneas

4
Soltar el pliegue e inyectar la medicación

5
Esperar 5 segundos y sacar la aguja. No masajear la zona

6
Rotar siempre la zona de punción

@CRE_Alzheimer

4. Tratamiento farmacológico

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO



TRATAMIENTO ESPECÍFICO. En la actualidad se usan algunos fármacos que pueden atenuar algunas alteraciones de la esfera psicológica y conductual:

INHIBIDORES DE LA ACETIL COLINESTERASA. Indicados en la fase inicial del alzhéimer.
MEMANTINA. Indicada en el tratamiento de las personas con alzhéimer moderado y avanzado.

TRATAMIENTO DE LOS SÍNTOMAS CONDUCTUALES ASOCIADOS A LA DEMENCIA (SCPD). Se utilizan los fármacos más habituales para la depresión, ansiedad, insomnio, agitación y psicosis.



@CRE_Alzheimer

5. Uso de la medicación para el alzhéimer: información



Uso de la medicación: información

Es importante que el paciente tome la medicación sólo como su médico lo ha pautado

Obtén toda la información médica posible y necesaria sobre la administración

Mantente alerta sobre los efectos que pueda provocar una sobredosis del medicamento

Mantente alerta sobre los efectos que pueda provocar una intoxicación del medicamento

Confía también en tu farmacéutico para preguntarle sobre posible interferencia entre medicamentos

Conoce los efectos secundarios y posibles soluciones para los mismos

@CRE_Alzheimer

6. Medicamentos para la enfermedad de alzhéimer

Medicamentos para la enfermedad de Alzheimer



@CRE_Alzheimer

7. Mitos de los medicamentos para personas con alzhéimer

- «LOS MEDICAMENTOS SON PARA CURAR, NO PUEDEN HACER DAÑO»
- «TODOS LOS PRODUCTOS O SUPLEMENTOS NATURALES SON BENEFICIOSOS»
- «LAS VITAMINAS SON BUENAS, SON COMPLETAMENTE INOFENSIVAS»
- «SIEMPRE HAY QUE TOMAR LOS MEDICAMENTOS CON EL ESTÓMAGO LLENO»
- «LA PRÓXIMA VEZ QUE ENFERME PUEDO USAR EL MISMO MEDICAMENTO»
- «SI EL MEDICAMENTO ME SIRVIÓ A MI, TAMBIÉN PODRÁ SERVIRLE A OTRO»
- «SOLO DEBO TOMAR EL MEDICAMENTO SI ME SIENTO MAL»
- «LAS MEDICINAS INYECTABLES SON MEJORES QUE LAS TOMADAS»
- «PUEDO GUARDAR LOS MEDICAMENTOS INDEFINIDAMENTE EN CASA»
- «SI EL MÉDICO NO ME RECETA MEDICAMENTOS, ME ATENDIÓ MAL»

Mitos de los medicamentos para el alzhéimer

@CRE_Alzheimer

8. Ayudas en la medicación: parches transdérmicos para personas con alzhéimer



9. Administración de la medicación con jeringa: pasos



El número, la cantidad y el tipo de medicación siempre estará pautado por un médico

Cargamos la medicación en la jeringa (sin aire)

Abrimos la pinza de seguridad

Cerramos la pinza de seguridad



El paciente debe estar sentado o con inclinación de 30 a 45°



Conectamos la sonda y la jeringa



Introducimos la medicación suavemente



Repetimos de nuevo el paso

@CRE_Alzheimer

10. Administración de la medicación por sonda



MEDICACIÓN ADMINISTRACIÓN POR SONDA

De administración intermitente

- ♦ *Administración con jeringa*
- ♦ *Administración por gravedad*
- ♦ *Administración por bomba*

De administración continua

- ♦ *Bombas de infusión*

* Administración válida también en la alimentación



@CRE_Alzheimer