

# **INFOGRAFÍAS CON CONSEJOS SOBRE HIGIENE EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS**

## Índice

<b>1. Aseo e higiene de boca y ojos .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Higiene y aseo personal .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Repercusión de la demencia en el desempeño de las tareas diarias: lavarse .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Aseo y baño en fase moderada.....</b>	<b>5</b>
<b>5. Rutina diaria en el baño .....</b>	<b>6</b>
<b>6. Recomendaciones en el uso del WC .....</b>	<b>7</b>
<b>7. Menaje y accesorios de baño .....</b>	<b>8</b>
<b>8. Problemas habituales del cuidado en la higiene .....</b>	<b>9</b>
<b>9. ¿Por qué no quiere bañarse una persona con alzhéimer? .....</b>	<b>10</b>
<b>10. Aseo en la cama .....</b>	<b>11</b>
<b>11. Bañar y lavar a una persona con alzhéimer .....</b>	<b>12</b>

## 1. Aseo e higiene de boca y ojos

**ASEO E HIGIENE**

Después de las comidas usar enjuague bucal.

Lavado de prótesis con cepillo de dientes y dentífrico.

Hacer torundas: insistir en paredes de boca, paladar y lengua.

Hidratación de labios con vaselina.

**BOCA Y OJOS**

Limpiar con una gasa y suero fisiológico el ojo de dentro hacia fuera.

Una gasa diferente para cada ojo.

Vigilar la presencia de enrojecimiento.

@CRE\_Alzheimer

## 2. Higiene y aseo personal



### 3. Repercusión de la demencia en el desempeño de las tareas diarias: lavarse



## 4. Aseo y baño en fase moderada

# Aseo y baño en *Fase moderada*

### Ayuda verbal aportando las instrucciones necesarias

Podemos ir guiándole mientras se asea o se ducha.



1



### Ducharse sentado (evitar riesgos, 2 manos)

Procurar que no se duche de pie, y lo haga sentado para evitar que pueda resbalarse o caerse.

### Dejarle solo los utensilios necesarios, adaptados y a su alcance

En un lugar de fácil acceso y que no suponga dificultad en el uso.



2

3

4

5

### Ayuda física en tareas concretas o con mayor dificultad

Para lavarse el pelo, la espalda o los pies, en zonas donde le cueste más llegar a enjabonarse o aclararse.



Acompañar al enfermo y aportar ayuda como aflojar ropa, limpiarse, controlar la cantidad de agua y la temperatura.

Calentar el cuarto de baño, que exista una temperatura agradable en la habitación

@CRE\_Alzheimer

## 5. Rutina diaria en el baño




**RUTINA DIARIA  
EN EL BAÑO**

Higiene diaria con agua tibia, jabón neutro y aclarado.  
Secado meticuloso y sin fricción haciendo hincapié en pliegues cutáneos:

- \* Pliegue mamario
- \* Pliegue abdominal
- \* Pliegue axilar
- \* Pliegue inguinal
- \* Interdigitales

## 6. Recomendaciones en el uso del WC



# USO DEL WC

- ♦ Identificar el baño con un cartel el que se lea y se vea un dibujo de un retrete.
- ♦ Procurar que el baño se encuentre cerca de la habitación donde pasa la mayor parte del día.
- ♦ Hacer que la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer vaya al servicio aproximadamente a las mismas horas todos los días, aunque no tenga ganas de hacer nada y mantenerle allí sentado un rato.
- ♦ Restringir la ingesta de líquidos dos horas antes de acostarle, para que no se orine por la noche.
- ♦ Observar comportamientos que indiquen que desea ir al WC.
- ♦ Colocar asideros en la pared específicos para el WC.

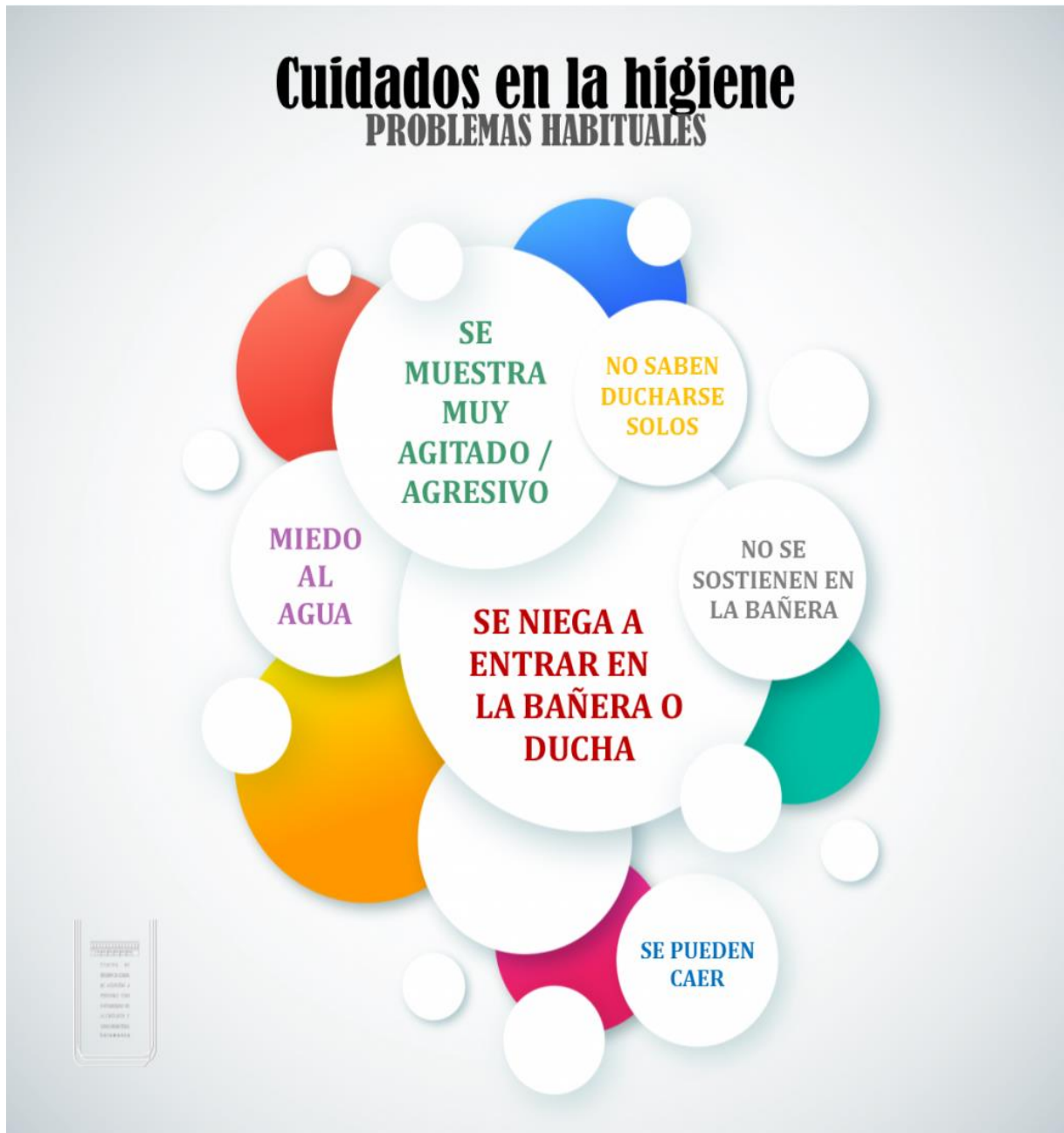
@CRE\_Alzheimer



## 7. Menaje y accesorios de baño



## 8. Problemas habituales del cuidado en la higiene



## 9. ¿Por qué no quiere bañarse una persona con alzhéimer?



## 10. Aseo en la cama

Use guantes de látex cuando pueda entrar en contacto con fluidos corporales o heces

Coloque un plástico sobre las sábanas o utilice sistemas con desagüe especiales


**04**

**07**

**03**

**02**

*Aseo en la cama*



*en personas con demencia*

@CRE\_Alzheimer

Aproveche el momento del aseo para comprobar el estado de la piel y las uñas. Controle las zonas enrojecidas e irritadas. Seque e hidrate bien la piel

Puede hacerlo con una manguera unida a un grifo o con una palangana vigilando en todo momento la temperatura del cuarto

## 11. Bañar y lavar a una persona con alzhéimer

# Bañar y lavar a personas con alzhéimer

GUÍA DE PROCEDIMIENTO DE ATENCIÓN A PERSONAS CON DETERIORO DE LA MEMORIA Y DETERIORO DE LA ACTIVIDAD Y MOVILIDAD

- 1 Si ya no es capaz de entrar en la bañera, se le puede asear de pie apoyado en el lavabo o en la cama según su grado de deterioro
- 2 Además de respetar al máximo la intimidad del enfermo, hay que tener en cuenta sus hábitos higiénicos
- 3 Animarle a bañarse, conviene reforzar su imagen: decirle lo guapo o lo limpio que va a quedar entre piropos
- 4 Resulta beneficioso hacer del baño un momento relajante y lúdico, por lo que se puede poner música suave y dejarle que juegue en el agua
- 5 Aprovechar el momento del baño para observar el estado de la piel en busca de heridas, enrojecimientos y hematomas
- 6 Ayudarle a secarse bien, sobre todo los pliegues cutáneos, como las ingles, las axilas, los pliegues entre los dedos y debajo del pecho.
- 7 Invitarle a colocarse delante de un espejo para que termine de arreglarse
- 8 No discutir con el paciente la necesidad de bañarse si no quiere hacerlo